
新生儿缺氧冷却疗法遭质疑

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/15151.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新生儿缺氧冷却疗法遭质疑。

富裕国家的研究表明，给出生时缺氧的婴儿降温，可防止脑损伤和其他健康问题。但一项针对中低收入国家出生的研究结果表明，在许多情况下，这种治疗无法防止脑损伤，反而与死亡率增加有关。

新西兰奥克兰大学的胎儿生理学家Joanne Davidson说，近日发表在《柳叶刀—全球健康》上的这些发现令人惊讶，因为研究人员在7家设施良好的医院进行了试验。我们本以为在这种情况下，治疗会更好，而不会是有害的。她说。

英国伦敦帝国理工学院的围产期神经科学家Sudhin Thayyil领导了这项研究，他认为，在进一步研究准确地查明为什么这种治疗会导致更多死亡前，低温疗法应该立即在中低收入国家暂停。

这种冷却技术被称为治疗性低温，用于治疗足月或接近足月出生、出生时缺氧的婴儿。这种疾病每年导致全世界近100万人死亡，其中大多数发生在中低收入国家。先前的研究表明，降低这些婴儿的体温可阻止缺氧细胞的死亡，从而防止其健康恶化。

2015年，国际指南建议中低收入国家缺氧婴儿应在严格条件下降温，但与此同时承认相关支撑证据仍然不足。然而，降温在包括印度在内的一些国家很普遍。Thayyil说，印度约一半的新生儿重症监护病房都采用了这种做法。

为了测试这种治疗方法，研究人员随机分配202名来自斯里兰卡、印度和孟加拉国的疑似脑损伤的足月婴儿接受3天的冷却治疗；同时，206名婴儿接受了标准治疗，没有冷却。Thayyil和同事发现，接受冷却治疗的婴儿中有42%在18个月内死亡，而没有接受冷却治疗的婴儿中死亡的比例为

31%。

相比之下，2009年对325名在英国出生的婴儿进行的一项研究发现，冷却和非冷却婴儿在18个月后的死亡率都约为26%，但治疗显著降低了幸存者残疾和运动障碍的风险。

伦敦国王学院的新生儿学家David Edwards说，要揭示为什么这种方法在一些国家比在其他国家更成功并不容易。他曾帮助开展了这种疗法的一些首次大规模试验，也是2009年研究的共同作者。我们看到了一个古老的问题，即医疗干预是系统的一部分。他说，这个系统包括产科，病人的营养，可用的药物等等。

Edwards说，一个合理的解释是，即使是怀孕期间的轻微胎儿感染（在中低收入国家更常见，且可能不被发现）也会在婴儿出生前或出生前影响婴儿的大脑。脑部扫描显示，与在高收入国家进行的试验相比，这项试验中所有婴儿的大脑白质受到的损伤都明显更大，这表明他们可能缺氧的时间更长。

这些婴儿并没有表现出与第一世界环境中相同的受伤模式，我们需要了解这是为什么。Davidson说。

冷却治疗证明了Davidson所说的治疗蠕变的危险：当临床实践变得广泛，却没有证据表明它的好处是普遍的。一旦某样东西进入了临床实践，就很难再把它从临床实践中取出来，甚至很难再回去做适当的随机对照试验。她说。

但英国布里斯托尔大学的新生儿神经科学家Marianne Thoresen并不认为在中低收入国家应该停止这种做法。她说，较高的死亡率可能并非由降温直接引起；在某种程度上，这可能与对每个婴儿的照顾水平有关。

这项研究中的护士一次照顾2到4个婴儿，而高收入国家的护士通常只照顾一个接受冷却治疗的婴儿。专门的护理可以防止死亡，同时保留研究中看到的冷却的好处，如改善运动性能和减少脑性瘫痪的病例。这些婴儿需要非常高质量的重症监护，因为当你给某人降温时，很多生理机能都会受到影响。她说。

Edwards说，现在有更大的动力与中低收入国家的研究人员合作，寻找一种不涉及冷却的治疗方法。

这些结果不应该让我们气馁。斯里兰卡凯拉尼亚大学的儿科疾病专家、该研究共同作者Samanma li Sumanasena说，我们必须向前看，看看哪些因素导致了死亡率，以及如何将其最小化。（来源：中国科学报晋楠）

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(21\)00264-3](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(21)00264-3)

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Joanne Davidson 来源：《柳叶刀—全球健康》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发