“四高”成为全球缺血性心脏病首凶

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/15546.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

“四高”成为全球缺血性心脏病首凶。当今社会形态及生活方式的变化，代谢性疾病带来疾病负担激增。在过去30年中，全球代谢性疾病给缺血性心脏病带来的危害如何演变？将来将如何发展？

9月2日，武汉大学教授李红良团队在线发表于《细胞代谢》上的最新研究成果回答了这一重要临床问题。李红良告诉《中国科学报》，高血压、高低密度胆固醇、高血糖及高体重指数已经成为导致缺血性心脏死亡的关键因素。

该研究通过分析全球疾病负担数据发现，在过去的经济飞速发展的30年，高血糖与高体重指数的代谢问题尤为突出，已经取代吸烟及膳食问题，入列缺血性心脏病的首要危险因素。

值得注意的是，由于发达国家基层防控措施的加强，代谢性危险因素得到了较显著的控制，缺血性心脏病的死亡率呈显著下降态势；而代谢性危险因素在众多发展中国家（包括中国）未得到有效控制，缺血性心脏病呈现高发病率的趋势。

研究详细揭示了过去30年中各种代谢危险因素在全球不同经济水平地区及204个国家的变化规律及趋势,为不同国家及地区缺血性心脏病防治政策的制定提供了有力依据。研究人员还对比分析了不同性别及不同年龄阶段中缺血性心脏病的危险因素的情况及差异。

研究发现，不良生活方式（如吸烟及高钠盐饮食）给男性带来的疾病负担仍然较女性显著。

在不同年龄段中，高血压带来的疾病负担在高龄人群较为突出，而高体重指数及高血糖带来的疾病负担从青年及中年人群中即开始突显。

这些研究结果均为制定适宜不同人群的缺血性心脏病防治策略提供证据。

随着社会经济飞速发展、人口老龄化、亚健康生活方式及感染性疾病防控加强，代谢性疾病的发病率迅速增加，已成为影响全球经济社会发展的重大公共卫生问题。

心血管疾病是导致全球死亡的头号杀手。缺血性心脏病，如动脉粥样硬化、心绞痛及心肌梗死等，是众多心血管疾病中死亡率最高的疾病。

2019年全球由于缺血性心脏病死亡的患者超过9百万，约占心血管疾病死亡的一半，给个人及社会带来沉重压力和经济负担。（来源：中国科学报崔雪芹）

相关论文信息：https://www.doi.org/10.1016/j.cmet.2021.08.005

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：李红良等 来源：《细胞代谢》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发