
低碳水化合物饮食临床减重的瓶颈问题获揭示

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/15824.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

低碳水化合物饮食临床减重的瓶颈问题获揭示。华南应用微生物国家重点实验室、广东省科学院微生物研究所研究员谢黎炜团队与南方医科大学珠江医院内分泌代谢科教授陈宏、孙嘉团队合作，研究揭示肠道菌群基线特征是低碳水化合物饮食（LCD）减重效果的决定因素。相关研究9月15日发表于《微生物波谱》。

在全球范围内，超重/肥胖患病率呈快速增长趋势，肥胖及其并发症不仅严重影响患者生活质量，也给社会和家庭带来沉重的经济负担。LCD是减重治疗的一种饮食干预模式，然而在不同的研究中，LCD干预的减重效果存在较大差异，目前尚无足够的证据解释这种异质性的现象，这也是医学体重管理领域的一个难点。

研究人员开展的研究：在超重/肥胖人群中，不限制热量的短期LCD干预具有显著的减重效果，且无明显不良影响。短期LCD减重效果存在个体化差异，LCD干预前即基线时Bacteroidaceae Bacteroides的相对丰度与短期LCD干预减重效果呈正相关。最后，本研究构建了基于基线肠道菌群相对丰度的高精度ANN预测模型，通过ANN预测模型发现，肠道菌群基线相对丰度可以作为LCD干预之前评估个体化减重效果的预测因子，对临床医学体重管理具有重要指导意义。

谢黎炜对《中国科学报》表示，该研究首次报道了肠道菌群基线特征是超重肥胖人群短期LCD减重效果的瓶颈因素。该研究通过构建基于肠道菌群基线特征预测LCD减重效果的人工神经网络模型将为临床医学体重管理和干预提供了全新的临床诊断策略和有效的干预方法。（来源：中国科学报朱汉斌 李诚斌）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1128/Spectrum.00223-21>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：谢黎炜等 来源：《微生物波谱》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发