我国抑郁障碍患者得到充分治疗不足1%

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/15899.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我国抑郁障碍患者得到充分治疗不足1%。9月21日，《柳叶刀-精神病学》发表了北京大学第六医院教授黄悦勤领衔的一项关于中国抑郁障碍患病率及卫生服务利用的流行病学现况研究。研究显示，抑郁障碍在中国的分布特征为女性患病率高于男性，失业者高于就业者，分居、丧偶或离婚者高于已婚或同居者。并且，大多数抑郁障碍患者存在社会功能障碍，抑郁障碍的卫生服务利用率低，获得充分治疗率很低。

据悉，该研究为2012年至2015年中国精神卫生调查的一部分，旨在提供抑郁障碍的社会经济相关因素和抑郁障碍的卫生服务利用现况。

数据显示，在中国，抑郁障碍是所有疾病中伤残损失寿命年排名第二的疾病。然而，中国尚无具有全国代表性的抑郁症流行病学数据，尤其是没有具有全国代表性的抑郁障碍精神卫生利用数据。

鉴于此，中国精神卫生调查通过多阶段概率抽样法，在中国31个省中抽取157个具有全国代表性的疾病监测点，完成了中国成年人（≥18岁）精神障碍横断面的流行病学调查，共有28140名受访者（其中12537名男性占44.6%和15603名女性占55.4%）完成了调查。调查时间自2013年7月22日至2015年3月5日。

调查人员经过规范培训，并使用国际诊断访谈问卷3.0版本（CIDI 3.0）对受访者进行一对一访谈。根据DSM-IV诊断标准，对终生罹患和过去12个月罹患的抑郁障碍进行了诊断，抑郁障碍包括抑郁症、心境恶劣障碍和未特定抑郁障碍，对于过去12个月诊断为抑郁障碍的受访者，同时还要询问在12个月内是否接受了针对情绪问题的治疗，如果回答是，则继续询问具体的寻求治疗类型。

同时，还使用SDS席汉残疾量表（SDS）评估过去12个月中，由于抑郁障碍的症状而导致的功能障碍。数据质量控制严格，包括了电脑录入逻辑核查、调查录音核查、质控员电话核查、精神专科医生实地核查。

研究结果显示，在各类抑郁障碍中，女性患病率均高于男性（终生患病率比值比为1.44），失业者高于就业者（终生患病率比值比为2.38），分居、丧偶或离婚者患病率高于已婚或同居者（终生患病率比值比为1.87）。

在过去12个月被诊断为抑郁障碍者744人中，其中有574名（75.9%）存在SDS量表中任一维度的角色障碍；在被诊断为抑郁症的534人中，有439名（83.6%）存在SDS量表的角色功能障碍，254名

被诊断为心境恶劣障碍者中有207名（79.8%），189名未特定抑郁障碍者中有122人（59.9%）存在SDS任一维度的角色障碍。

特别值得注意的是，在过去12个月被诊断为抑郁障碍的共1007名受访者中，仅有84名（9.5%）曾经接受过卫生服务机构的治疗：其中38名（3.6%）寻求专业精神卫生医生治疗，20名（1.5%）寻求普通医疗，2名（0.3%）寻求公共服务，21名（2.7%）寻求中医和其他治疗，只有12名（0.5%）得到了充分治疗。

研究人员认为，国家应制定计划增加卫生资源的可利用性、可及性和可接受性，以利于提高抑郁障碍者的卫生服务利用。（来源：中国科学报张思玮）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/S2215-0366（21）00251-0

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：黄悦勤等 来源：《柳叶刀—精神病学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发