

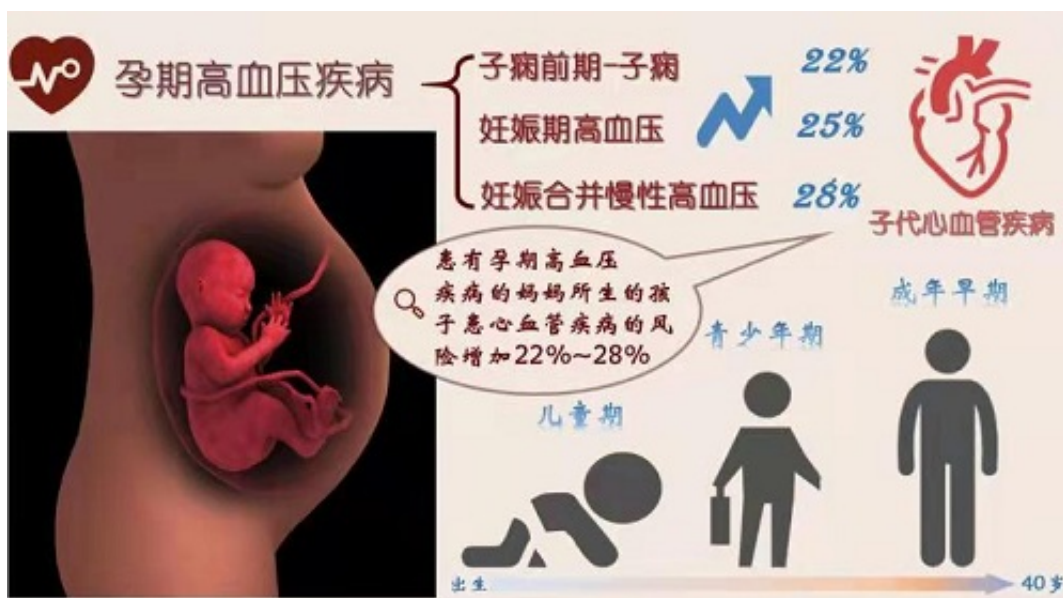
孕期高血压将增加子代心血管疾病风险23%以上

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/15985.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

孕期高血压将增加子代心血管疾病风险23%以上。



孕期高血压疾病可能导致子代患心血管疾病的风险增加（示意图）。课题组供图

复旦大学公共卫生学院教授余勇夫、秦国友课题组的一项纳入2491340人大样本人群的队列研究表明，与未患有妊娠期高血压疾病的母亲的子代相比，患有妊娠期高血压疾病的母亲其子代患有心血管疾病的风险将增加23%。

9月29日，该成果发表于国《美国公共科学图书馆—医学》。

孕期高血压疾病和子代心血管健康一直是世界医学界关注的重大问题。近几十年来，心血管疾病在儿童、青少年和成年早期的人群中的发病率一直呈现上升趋势。除了传统的心血管疾病危险因素，如肥胖、缺乏运动、血脂异常等原因外，胚胎期间的不良因素暴露也是增加心血管疾病的风险的重要时间窗口。然而，长期来关于母亲妊娠高血压和子代儿童期、青少年时期和成年早期的早发性心血管疾病之间的关联的证据有限。

为此，余勇夫、秦国友课题组进行了一项基于大样本人群的队列研究，以探索母亲妊娠期高血压疾病与子代从出生到成年早期(40岁以下)早发性心血管疾病之间的关系，以及母亲的心血管疾病或糖尿病史是否会进一步增加风险，并评估了这些关联是否会因子痫前期的发病时间和严重程度而发生改变。子痫前期是妊娠期高血压疾病的一种类型，指妊娠20周以后，孕妇出现血压升高和蛋白尿，头痛、眼花、恶心、呕吐、上腹不适等症状。子痫是指由子痫前期发展成更为严重的症状，出现抽搐发作或昏迷。病因至今尚不清楚，可导致严重的母儿并发症)

研究结果表明，与未患有妊娠期高血压疾病的母亲的子代相比，除患有妊娠期高血压疾病的母亲其子代患有心血管疾病的风险增加了23%外，其中，如果母亲患有子痫前期-子痫，妊娠期高血压，或妊娠合并慢性高血压，其子代发生心血管疾病的风险将分别增加22%、25%和28%。在某些心血管疾病亚型中也观察到类似的关联，例如高血压病和心肌梗死。

同时，研究人员还发现，母亲患有妊娠期高血压疾病伴有糖尿病史或心血管疾病史的子代会分别增加56%和67%的早发性心血管疾病风险。子痫前期的发病时间和严重程度也会影响子代心血管疾病风险，而母亲患有早发型和严重的子痫前期所生的后代心血管疾病风险最大。

妊娠期高血压疾病会在妊娠早期开始对胎盘的发育产生不良影响，导致胎儿在缺血缺氧的环境中发育。这些异常的宫内发育环境会引起子代心血管系统结构和功能的不良变化，从而影响子代心血管系统的发育，增加日后心血管疾病发生风险。

余勇夫表示，对于妊娠期高血压疾病要加强管理，正确评估整体母儿情况，积极降压、预防抽搐及复发、有指征地利尿、纠正低蛋白血症。同时对孕妇和胎儿要积极检测，以预防和尽早治疗并发症，适时终止妊娠。对于子代，加强子代出生后健康监测和心血管疾病危险因素评估，定期筛查。（来源：中国科学报孙国根 黄辛）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003805>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在

正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：余勇夫等 来源：《美国公共科学图书馆—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发