中年缺铁增加罹患心脏病风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/16082.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

中年缺铁增加罹患心脏病风险。日前发表于欧洲心脏病学会（ESC）期刊《ESC心力衰竭》的一项新研究表明，大约10%发生在中年的冠心病可以通过预防缺铁加以避免。

这是一项观察性研究，不能得出缺铁会导致心脏病的结论。研究作者、德国汉堡大学心脏和血管中心的Benedikt Schrage说，然而，越来越多的证据表明两者之间存在联系，这些发现为进一步研究并证实这一结果奠定了基础。

此前研究表明，对患有心力衰竭等心血管疾病的患者而言，缺铁会导致更糟糕的结果，包括住院和死亡。在FAIR-HF试验中，静脉铁剂治疗可改善心力衰竭和铁缺乏者的症状、功能和生活质量。基于这些结果，FAIR-HF 2试验调查了静脉补充铁剂对心力衰竭者死亡风险的影响。

目前的研究旨在检查在普通人群中是否也观察到缺铁与预后之间的关联。该研究涉及来自3个欧洲人口队列的12164人，平均年龄为59岁，55%为女性。在基线研究访问期间，通过全面临床检查，研究人员评估了心血管危险因素和并发症，如吸烟、肥胖、糖尿病和胆固醇。

参与者被划分为两种情况：绝对缺铁，只包括储存铁（铁蛋白）；功能性缺铁，包括储存铁（铁蛋白）和供身体循环使用的铁（转铁蛋白）。

Schrage解释说：绝对缺铁是评估铁状况的传统方法，但它忽略了循环铁。功能性定义更为准确，因为它包括两种测量方法，并采集那些储存量充足但在循环中不足以使身体正常工作的铁。

之后，他们对参与者进行了冠心病和中风、心血管疾病致死、全因死亡的随访。在调整了年龄、性别、吸烟、胆固醇、血压、糖尿病、体重指数和炎症影响后，研究人员分析了缺铁与冠心病、中风、心血管疾病死亡率和全因死亡率之间的关系。在基线检查时有冠心病或中风病史的参与者被排除在分析之外。

在基线检查时，60%的参与者有绝对缺铁，64%有功能性缺铁。在中位随访13.3年期间，有2212人（18.2%）死亡。其中，共有573人（4.7%）死于心血管疾病。1033名（8.5%）和766名（6.3%）参与者被诊断为冠心病和中风。

与无功能性缺铁者相比，功能性缺铁者冠心病风险增加24%、心血管疾病死亡风险增加26%、全因死亡风险增加12%。与无绝对缺铁者相比，绝对缺铁者冠心病风险增加20%，但与死亡率无关。铁状况和中风之间没有关联。

研究人员计算了人群归因比例，根据年龄、性别、吸烟、胆固醇、血压、糖尿病、体重指数和炎症等因素对模型进行调整，发现在10年期间，5.4%的死亡、11.7%的心血管疾病死亡和10.7%的新发冠心病诊断可归因于功能性缺铁。

这项研究表明，缺铁在中年人群中非常普遍，近2/3的人患有功能性缺铁症。Schrage表示，这些人更容易患心脏病，而且在未来13年内死亡的可能性也更大。

Schrage说，未来应该在年轻人群和非欧洲人群中研究这些关联。如果这一关系得到证实，下一步将进行一项随机试验，调查在普通人群中治疗缺铁症的效果。（来源：中国科学报文乐乐）

相关论文信息：https://doi.org/10.1002/ehf2.13589

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Benedikt Schrage 来源：《ESC心力衰竭》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发