
监测呼吸可揭示不同睡眠阶段特定代谢模式

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/16325.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

监测呼吸可揭示不同睡眠阶段特定代谢模式。睡眠对恢复几乎所有组织和细胞的功能，以及新陈代谢至关重要，而睡眠不足与人类的各种代谢功能障碍有关。通过呼气分析，研究人员能测量人类在一个晚上的睡眠中呼出的代谢物。

10月26日，相关论文刊登于细胞出版社（Cell Press）旗下期刊Cell Reports。

研究人员分析了近2000个代谢物特征，发现个体警觉状态（如清醒、慢波睡眠、快速眼动睡眠）对主要代谢途径的快速、可逆控制。

因此，研究人员表示，除了对日常新陈代谢的调节外，睡眠和觉醒之间存在着一种惊人而复杂的潜在协调性。而且，两者都可能在优化人体机能和健康代谢回路方面发挥重要作用。（来源：科学网 唐一尘）

相关论文信息：<https://www.doi.org/10.1016/j.celrep.2021.109903>

作者：Malcolm Kohler 来源：《科学报告》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发