
脚麻脚痛？小心神经病变

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/16426.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

脚麻脚痛？小心神经病变。根据《神经学》杂志日前发表的一项新研究，过去20年中，脚部出现麻木和疼痛的人数一直在增加，且原因不明。这种被称为小纤维神经病的疾病与大纤维神经病有不同的症状，后者会导致虚弱和平衡问题。但很多情况下，人们可能同时患有这两种类型的神经病。

在这项研究中，研究人员查看了美国明尼苏达州奥姆斯特县和邻近地区20年间所有被诊断为小纤维神经病变患者的记录。然后，他们将这94人与282名年龄和性别相同，且没有神经病变的人进行了比较。参与者平均随访时间为6年。

研究发现，每10万人中有13.3人出现脚部麻木和疼痛的情况。在研究过程中，发病率呈上升趋势。

这种增长一方面可能是由于意识的提高。研究作者、明尼苏达州罗切斯特梅奥诊所的Christopher J. Klein博士说，另一方面，我们这里超重和肥胖水平的增加，可能是小纤维神经病发病率较高的一个因素。较高的身体质量指数（BMI）是糖尿病和高甘油三酯的风险因素，也可能导致神经病变。

在研究中，神经病变患者的平均BMI为30.4，而没有神经病变的人的平均BMI为28.5。BMI在18.5到24.9之间被认为是健康的，25.0至29.9被视为超重，30.0及以上被认为是肥胖。

约50%的神经病变患者有糖尿病，而无神经病变人群中的这一比例为22%。神经病变患者也更容易失眠（86%）和罹患心脏病（46%）。

基于这些发现，我们建议患有小纤维神经病的人进行心脏病筛查，并通过监测血糖查看是否有糖尿病的迹象。Klein说。

神经病变患者也更可能服用阿片类药物止痛。

在研究期间，共有36%的人患上了大纤维神经病，时间比他们患上小纤维神经病平均晚了5年。

好消息是，大多数特发性神经病变（未确定病因）患者不会出现重大损伤或残疾，但他们确实伴有许多其他疾病，而且心脏病发作的风险增加，因此，找到治疗和预防方法至关重要。Klein说。

这项研究的主要局限是研究是通过医疗记录进行的。Klein表示，应该进行一项研究，对全部有小纤维神经病变症状的人开展调查并跟踪一段时间，以证实这些发现。（来源：中国科学报文乐乐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1212/WNL.00000000000012894>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Christopher J. Klein 来源：《神经学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发