

---

# 一见钟情，心率同步

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/16428.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

一见钟情，心率同步。一项新研究显示，当人们在第一次约会时，彼此之间能够感受到化学反应，两人的心跳就会开始同步。相关研究11月1日发表于《自然—人类行为》。

人们常常以为自己知道该寻找什么样的伴侣，但研究表明，最终爱上的人往往不符合理想偏好。虽然有些人在交友软件上看起来很般配，但双方在现实生活中可能没有任何感觉。荷兰莱顿大学的Eliska Prochazkova说，这可能是因为吸引力不仅取决于一个人在纸上的样子，还取决于和他们在一起时的直觉。

Prochazkova和同事在荷兰的3个活动上设立了约会小木屋，这3个活动分别是音乐节、艺术节和科学节。他们邀请了142名18到38岁的男女在这些小屋里相处4分钟。参与者佩戴了眼球追踪眼镜、心率监测器和手掌出汗监测设备。

据报道，随着约会的进行，一些人变得更容易被对方吸引，而另一些人则无法相互吸引。在所有配对的参与者中，17%的人表达了再约会的愿望。

那些想要再次见到对方并认为后者有吸引力的人往往是那些生理同步的人。他们的心率同时加速和减速，手掌出汗也同时增加和减少。

情侣们通常也会模仿彼此的微笑、大笑、点头和手势，但这种同步并不能预测相互吸引。

这一研究结果在很大程度上印证了该团队此前发现的结果。

Prochazkova说，生理同步背后的机制尚不清楚，但可能当你遇到真正喜欢的人时，会无意识地注意他们的微表情，比如瞳孔放大、眨眼或脸红。虽然你不会有意识地记录这些细微变化，但你的大脑和身体会无意识地处理这些微表情，从而导致你的心率和皮肤电导与伴侣同步。

这种生理同步现象在母亲和她的宝宝玩耍时也被观察到，表明这种同步可能有助于更广泛地加强社会纽带。

Prochazkova表示，尽管这项新研究从更深的生物学层面揭示了两个人相互吸引时会发生什么，但仍需要更多的工作回答为什么人们会爱上所爱的人。是什么激发了人们之间的这种感觉，这仍然是科学界尚未解开的谜团之一。（来源：中国科学报文乐乐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41562-021-01197-3>

---

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Eliska Prochazkova 来源：《自然—人类行为》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发