妊娠糖尿病总体心血管疾病风险可能增加40%

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/16669.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

妊娠糖尿病总体心血管疾病风险可能增加40%。

近日，复旦大学公共卫生学院教授余勇夫课题组和丹麦奥胡斯大学教授Jiong Li课题组一项心血管疾病健康领域纳入1002486例的大样本人群队列研究表明，妊娠糖尿病患者的总体心血管疾病风险增加40%。相关成果已发表于《糖尿病护理》。

据悉，不少研究表明妊娠糖尿病病史会增加女性晚年罹患心血管疾病的风险。但大多数研究都来自横断面、病例对照或回顾性队列研究。此外，妊娠糖尿病与特定心血管疾病风险之间的关联尚不清楚，也很少有研究考虑到2型糖尿病的中介作用，以及各种环境因素和遗传易感性的相互作用，这可能会影响妊娠糖尿病和心血管疾病之间的关联。

为此，余勇夫团队进行了一项纳入1002486例的大样本人群的队列研究，旨在利用全队列和同胞配对，分析探索妊娠糖尿病与总体和特异性心血管疾病风险之间的关系，以及评估这些关联是否因孕前肥胖或母亲心血管疾病史而改变。该研究还使用中介分析量化了妊娠糖尿病后2型糖尿病的影响。

研究结果发现，有妊娠糖尿病病史的女性总体心血管疾病风险增加40%。同胞匹配分析得出了相似的结果（风险增加44%）。由妊娠糖尿病后发生的 2
型糖尿病解释的妊娠糖尿病与总体心血管疾病之间的关联的比例为 23.3%，即患有妊娠糖尿病的患者更容易罹患2型糖尿病，而2型糖尿病是导致心血管疾病发生的重要因素，如能控制2型糖尿病，由妊娠糖尿病导致的心血管疾病风险会降低23.3%。

研究人员还观察到妊娠糖尿病特定心血管疾病的风险增加，包括中风风险增加 65%，心肌梗死、心力衰竭和外周动脉疾病的风险增加两倍以上。此外，在患有妊娠糖尿病和孕前肥胖或有心血管疾病母亲病史的女性中，总体心血管疾病风险升高更为明显。

余勇夫表示，从公共卫生角度来看，持续监测有妊娠糖尿病病史的女性，尤其是那些有孕前肥胖或母亲有心血管疾病病史的女性，对采取有效措施降低心血管风险有重要意义。（来源：中国科学报孙国根 黄辛）

相关论文信息： https://doi.org/10.2337/dc21-1018

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：余勇夫等 来源：《糖尿病护理》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发