
摘除白内障 降低痴呆风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/16818.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

摘除白内障 降低痴呆风险。 一项研究发现，为改善视力而接受白内障手术的老年人，之后患痴呆症的可能性较小。近日，相关研究发表于《美国医学会杂志—内科学》。换言之，白内障患者可以通过手术恢复视力，同时还能将患痴呆症的风险降低30%。

这可能是因为那些失去视力的人通常呆在家里的时间更长，因此受到的精神刺激更少，也可能因为白内障对到达眼睛后部视网膜的颜色产生了一种奇怪影响。

白内障是导致老年人视力下降的最常见原因之一，主要缘于眼睛的晶状体随着年龄增长而变得越来越混浊。这种疾病可以用手术摘除晶状体，并换上塑料晶状体加以修复。

人们已知失明是导致阿尔茨海默病和其他形式痴呆症的一个风险因素。美国华盛顿大学的Cecilia Lee于是想知道白内障手术是否与痴呆症发病率明显相关。

她的团队利用了美国正在进行的一项研究，该研究始于20世纪90年代，旨在确定痴呆症的风险因素。他们查看了大约3000名65岁或以上的参与者健康记录。这些参与者要么患有白内障，要么患有青光眼——另一种需要通过手术治疗的眼科疾病。

研究发现，在接下来的8年中，白内障摘除者的痴呆症患病概率平均是未经治疗的白内障患者的71%。

由于不是一项随机试验，该研究无法证明白内障手术可以预防痴呆症。另一种可能的解释是，如果人们从一开始就比较健康，那么他们更有可能被推荐进行手术。

但是，无论接受手术还是不接受手术，青光眼患者的痴呆症发病率并没有显著差异，这表明白内障手术确实具有保护作用。

Lee说，白内障手术通过向视网膜提供更高质量的感觉输入，从而改善对大脑的刺激，最终降低患痴呆症风险。

另一种观点是，白内障会滤掉蓝光，这会干扰眼睛后部细胞对蓝光的感知能力，而这些细胞有助于控制人体的生物钟。正常昼夜节律被扰乱被认为与痴呆症有关。（来源：中国科学报文乐乐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2021.6990>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Cecilia Lee 来源：《美国医学会杂志—内科学》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发