婴儿闻到母亲气味时会与陌生人关系更好

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/16848.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

婴儿闻到母亲气味时会与陌生人关系更好。《科学进展》最近发布的研究显示，当婴儿能够闻到母亲身体的天然气味时，他们更容易接受不熟悉的女性，这表明母亲的气味是一种安全信号。

此前的研究发现，母亲独特的气味特征能让婴儿认出她们，并在婴儿感到痛苦时起到舒缓作用。

以色列赫兹利亚跨学科研究中心的Yaara Endevelt-Shapira和她的同事想知道的是，母亲气味释放的信号是否也会改变婴儿对陌生人的反应方式。

为此，研究人员让62位母亲连续两晚穿着棉质T恤，并避免使用除臭剂或其他有香味的产品，这样她们身体释放的自然气味就会被衣服吸收。

她们的孩子（平均7个月大）则被固定在椅子上，然后被介绍给一个陌生的、与自己妈妈年龄相仿且住在同一地区的女人，这个人自己本身也是母亲。

当把母亲的T恤放在婴儿鼻子底下时，他们会比嗅一件完全相同的、未穿过的T恤更有可能微笑、大笑和凝视陌生人。

两名参与者的头部都被安装上脑电图（EEG）设备，结果显示，当婴儿闻到母亲T恤的气味时，他们的脑电波更有可能与陌生人的脑电波同步。当婴儿和自己的母亲互相凝视时，也发现了同样的同步脑电波，这被认为是感觉相互联系的标志。

研究结果表明，母亲的气味可以帮助婴儿融入社会群体、探索新的环境并与不熟悉的伙伴交流。Endevelt-Shapira说。

这可以解释为什么从家里带一个‘过渡性物体’，比如毯子或可爱的玩具，可以帮助年幼的孩子适应幼儿园，因为它可能有点像他们的母亲。Endevelt-Shapira说。不过，研究人员并没有研究父亲或其他熟悉的照顾者的气味是否会有类似的效果。

人类婴儿会从与父母以外的成年人的亲密关系中受益，因为他们比其他物种的幼崽更无助，通常需要更广泛的关爱。Endevelt-Shapira说，这可能就是为什么母亲气味促进了这些外部关系。

目前的研究发现，母亲的气味有助于婴儿和与自己母亲相似的女性建立关系，但还需要更多的研究，看看这种影响是否会延伸到来自不同文化背景的女性和男性。Endevelt-Shapira说。（来源：中国科学报李木子）

相关论文信息：https://doi.org/10.1126/sciadv.abg6867

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Endevelt-Shapira 来源：《科学进展》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发