

---

# 烟和增加体重的肠道菌群相关

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/16852.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

烟和增加体重的肠道菌群相关。以色列魏兹曼科学研究学院的Eran Elinav和同事通过一项小鼠研究表明，停止暴露于烟草烟雾后肠道菌群的改变或致额外体重增加。这项近日发表于《自然》的研究有助增进理解为何戒烟后人群常发生增重，但还需进一步研究验证这一关联。

吸烟是在全球导致人类疾病和可预防死亡的一个主要原因。许多吸烟者报告想要或近期尝试戒烟，但长期戒断的困难之一是增重（指戒烟相关体重增加，SCWG）。此前研究表明，在当下吸烟、吸烟史与肠道菌群改变间存在关联，但此类改变与SCWG的相关性尚未得到深入了解。

检查了暴露于烟草烟雾三周的小鼠肠道菌群，将其与未暴露小鼠进行比较。作者发现暴露于烟雾会改变肠道菌群，而在烟雾暴露停止后会进一步改变（但并未恢复正常）。这些成分变化加强了肠道能量摄取，改变了微生物代谢物水平，结果是即使限制了热量摄入体重仍会增加。

用抗生素损耗肠道菌群可预防SCWG，表明增重取决于菌群，而进一步实验表明烟草的非尼古丁成分造成了这些效果。在一个人类小组中观察到了类似的肠道菌群成分和代谢物改变，但这一初步试验尚需通过更大规模的受控研究确认。

作者认为，戒烟后体重增加与肠道菌群相关的机制，或可指导干预，提高戒烟成功率，但仍需要更大规模的试验证实该机制在人类吸烟者中的相关性。（来源：中国科学报冯丽妃）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-021-04194-8>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：[shouquan@stimes.cn](mailto:shouquan@stimes.cn)。

作者：Eran Elinav 来源：《自然》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发