戒烟后为何会发胖

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/16878.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

戒烟后为何会发胖。《自然》日前发表的一项小鼠研究表明，停止暴露于烟草烟雾后肠道菌群的改变或致额外体重增加。该发现有助增进理解为何戒烟后人群常发生增重，但还需进一步研究验证这一关联。

吸烟是在全球导致人类疾病和可预防死亡的一个主要原因。许多吸烟者报告想要或近期尝试戒烟，但长期戒断的困难之一是增重，即戒烟后相关体重增加。此前研究表明，在目前吸烟、吸烟史与肠道菌群改变间存在关联，但此类改变与戒烟后体重增加的相关性尚未得到深入了解。

在这项研究中，以色列雷霍沃特市魏兹曼科学研究学院Eran Elinav和同事检查了暴露于烟草烟雾3周的小鼠肠道菌群，将其与未暴露小鼠进行比较。

研究人员发现，暴露于烟雾会改变肠道菌群，而在烟雾暴露停止后会发生进一步改变（但并未恢复正常）。这些成分变化加强了肠道能量摄取，改变了微生物代谢物水平，结果是即使限制了热量摄入，体重仍会增加。

研究人员用抗生素损耗肠道菌群可预防戒烟后体重增加，表明增重取决于菌群，而进一步实验表明烟草的非尼古丁成分造成了这些效果。研究人员在一个人类小组中观察到了类似的肠道菌群成分和代谢物改变，但这一初步试验尚需通过更大规模的受控研究确认。

科学家认为，戒烟后体重增加与肠道菌群相关的机制，或可指导干预，提高戒烟成功率，但还需要更大规模的试验证实该机制在人类吸烟者中的相关性。（来源：中国科学报赵熙熙）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41586-021-04194-8

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Eran Elinav 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发