

---

# 牙龈疾病增加患慢性病风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/16999.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

牙龈疾病增加患慢性病风险。英国科学家领导的一项研究表明，如果一个人有牙周（牙龈）疾病史，那么他患其他疾病的风险将会增加，包括精神疾病和心脏病。

伯明翰大学的研究人员对64379名患者的全科医生记录进行了研究，这些患者均有牙龈炎或牙周炎的记录。其中60995人患有牙龈炎，3384人患有牙周炎。研究人员将这些患者的记录与251161名没有牙周病的患者记录进行了比较。研究对象的平均年龄为44岁，其中43%为男性，30%为吸烟者，且身体质量指数、种族等在各组之间也相似。

研究人员检查了这些数据，以确定在平均约为3年的随访时间里，有牙周病和没有牙周病的患者中，分别有多少人会上心血管疾​​病（如心力衰竭、中风、血管性痴呆）、心脏代谢疾病（如高血压、2型糖尿病）、自身免疫疾病（如关节炎、1型糖尿病、牛皮癣）和精神疾病（如抑郁、焦虑和严重的精神疾病）。

研究小组发现，与研究开始时没有牙周病的人群相比，那些有牙周病病史记录的患者更有可能让病情发展，并在平均3年的时间里被诊断出患有上述一种额外疾病。在研究开始时有牙周疾病的患者，患精神疾病的风险增加37%，患自身免疫性疾病的风险增加了33%，患心血管疾病的风险提高18%，心脏代谢紊乱的风险增加了7%（2型糖尿病的风险增加了26%）。

相关研究成果近日发表在《英国医学杂志—开放》上。

口腔健康状况不佳在英国和全球都非常普遍。当口腔健康状况恶化时，可导致生活质量大幅下降。然而，到目前为止，人们对口腔健康状况不佳与许多慢性疾病，特别是精神疾病之间的关系知之甚少。论文共同第一作者、伯明翰大学应用健康研究所博士Johit Singh Chandan表示，因此，我们使用英国初级保健数据来探索牙周病和几种慢性疾病之间的关系。我们发现证据表明，牙周病似乎与这些慢性病的风险增加有关。鉴于牙周病非常常见，其他慢性疾病风险的增加，可能会给公共卫生带来沉重负担。

关节炎研究的相关负责人Caroline Aylott说：在英国有40万人受到风湿性关节炎（RA）的影响，对于这类自身免疫性疾病首先要搞清谁更容易患上这种疾病，并找到预防的方法。先前的研究表明，相比没有患RA的人，患RA的人罹患牙龈疾病的可能性要高出4倍，而且往往更为严重。

这项研究进一步明确了为什么需要对牙龈疾病的早期迹象保持警惕，以及它如何对人的健康产生广泛影响，同时进一步强调了在治疗时采取整体方法的重要性。Aylott表示。（来源：中国科学报 文乐乐）

---

相关论文信息：<http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2020-048296>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Joht Singh Chandan 来源：《英国医学杂志—开放》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发