
新研究揭示强迫行为习得的神经机制

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/17040.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新研究揭示强迫行为习得的神经机制。

华南师范大学心理学院副教授彭子文及其合作者团队，研究揭示了强迫行为习得的神经机制，相关研究近日发表于《大脑皮层》。华南师范大学心理学院2018级硕士研究生许川勇（现在深圳市妇幼保健院工作）为该论文第一作者，彭子文副教授与陈琦教授为通讯作者。

人类行为习得涉及大脑中目标导向（有计划、前瞻性的，如：今晚做个新菜）与习惯（自动化、回溯性的，如：做个经常做的菜）行为学习系统的参与、协作。一旦这两个系统协作出现异常而失去平衡，将可能导致一系列病理性行为的产生，比如强迫、刻板重复的行为。这类病理性行为的产生与强迫症、药物成瘾等神经精神疾病的发生、发展密切相关。目前，已有研究发现强迫症患者目标导向-习惯学习系统失衡，但其潜在的大脑功能、白质结构多模态神经影像特征及其影响因素尚不十分清楚。

研究人员以强迫症患者为研究对象，采用多模态磁共振影像分析技术，分析患者目标导向与习惯行为学习相关的大脑区域间功能与白质结构连接的变化，以及该变化与患者症状表现、促肾上腺皮质激素水平（反映压力水平）之间的关系。

研究结果发现，相比对照组，强迫症患者目标导向系统内、目标导向系统与习惯系统间的功能、白质结构连接强度均降低，尤其集中在大脑眶额叶、腹外侧前额叶和辅助运动区等。患者的强迫行为严重程度与目标导向系统内的功能与结构连接存在较强关系，且受到患者压力水平的调节。

该研究首次较系统探讨了强迫症患者双学习系统相关的多模态神经影像特征及其与强迫行为症状水平、压力水平的关系，为未来对强迫行为习得机制的研究提供了新的视野，也为强迫症治疗方案探索提供了多方面的理论依据。（来源：中国科学报 朱汉斌 杨柳青）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1093/cercor/bhab441>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：彭子文等 来源：《大脑皮层》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发