《自然子刊》：新年到，见酒笑？危！

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/17164.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

《自然子刊》：新年到，见酒笑？危！。

春节即将来临，你准备好在酒桌上，同各路好汉一决高下了吗？可如果因为一时贪杯，喝坏了身体，那可就得不偿失了。

当地时间1月12日，美国科学家发布了一项最新研究成果：急性饮酒极有可能引发心房颤动。这项研究无疑给那些跃跃欲试、准备在酒桌上大展拳脚的人当头一棒。

糟糕，是心动的感觉！

心房颤动（简称房颤）是最常见的心律失常之一，在全世界范围内的发病率都极高。

以我国为例——据国家心血管病中心预测，到2050年，中国的房颤患者男性将达到520万，女性将达到310万。在40岁以上的人群中，男性一生中患房颤的风险为26%，女性为23%。也就是说，平均每个人一生中，都有1/4的概率会患上房颤。

更可怕的是，有房颤的人发生卒中的危险，是正常人的2～7倍。

而这一切，被科学家证明与过量饮酒有关。

来自美国加州大学旧金山分校的Gregory Marcus等人，在《Nature Cardiovascular Research》（《自然—心血管研究》）上公开发表了能够解释这一结论的最新研究成果。

我们的研究数据表明，短期内的饮酒行为作为任何特定房颤发作的预测因子，不仅与特定个体相关，并且能体现在人口水平上，这对整体医疗保健利用也产生了有意义的影响。这项研究还提供了客观证据，表明急性饮酒会导致那些没有相关病史的人首次发生房颤，这为那些自认为非常健康的人敲响了一记警钟。作为论文通讯作者的Marcus对《中国科学报》说。

大过节的，跑急诊室？

这项研究的灵感，来自研究人员在急诊室里观察到的一个现象。

他们发现，每到适合饮酒的全国性节假日，医院急诊室中总会出现更多的房颤病人。于是大胆假设：心房颤动与过量饮酒，有近乎直接的关系。那么，该如何证明这种关系呢？

首先需要确定在哪些日子，人们最有可能一醉方休。为此，研究团队分析了来自美国所有州以及59个不同国家、共计36158人的数据。

他们给这些人配备了蓝牙酒精测试仪，通过观察设备记录下的1269054次呼吸测量结果，结合被测试者在一整年中的使用频率和更高数值分析，得到了8个人们更有可能大喝特喝的节假日，分别是：新年、小马丁·路德·金日、超级碗星期日、夏令时的开始、7月4日、圣诞节、国际足联世界杯日和父亲节。

其次，他们还需要找到证据，来证明在这些节假日期间房颤急诊病例的确增加了。研究人员回顾了2005年1月1日往后10年间，在加州卫生规划与发展办公室（OSHPD）存档的医院急诊室就诊记录，划定了其中被标记为房颤编码的就诊次数，发现在上述8个大喝特喝的节假日中，人们因房颤住院的次数明显多于其他时间。

值得注意的是，在分析另一个常见心律问题——室上性心动过速时，却没有发现同样的关系。这意味着，酒精只能作为引发急性房颤的危险因素，而不是导致所有心律问题及就医的一般决定因

素。

老手和新手，都中招

据Marcus解释，论文中提到的急性饮酒是指过量饮酒的时间相较于房颤急诊就诊发生的时间在6天之内。这也是本次研究的一大特点，因为大多数同类研究更倾向于将多年来的长期饮酒模式作为房颤发作的风险因素。

为了近一步分析急性饮酒对不同人群的影响，研究者又细分了人口子集。将房颤急诊科就诊患者的数据，按照年龄、性别、种族进行了细分，同时使用2019年加州人口普查的数据衡量了总子集人口的规模。他们分析比对后发现，在65岁以上的人群中，急性饮酒和房颤住院之间的关联性最大。

不得不说，人得服老。但是正值壮年的好汉们是不是就安全了呢？

恐怕还是要敲您一记警钟。在分析房颤复发相关数据时，研究人员还发现，与过量饮酒有关的房颤病例在新发房颤患者中的比例增长，远大于有房颤病史的患者。这表明，很多新发的房颤病例，就是由急性饮酒引发的。

如果您还不死心，想问究竟喝多少酒，喝哪种酒更安全？研究者遗憾地表示，目前还无法确认对房颤风险影响最大的特定酒精量或特定酒精类型。

在中国，佳节饮酒同样是自古以来便有的传统。但科学家的研究总是提醒我们，一切豪情逸趣都建立在健康安全的防线之上。

一旦破防，健康连同美感，可就都洒了。（来源：中国科学报 徐可莹 李晨阳）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s44161-021-00003-7

作者：Gregory Marcus 来源：《自然—心血管研究》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发