更少抑郁 更低心脏病风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/17374.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

更少抑郁 更低心脏病风险。

美国麻省总医院的Pradeep Natarajan和同事发现，不考虑生活方式风险因素和遗传易感性，较低频率的抑郁症发作与冠心病风险降低34%、Ⅱ型糖尿病风险降低33%有关。相关研究2月15日发表于《自然—心血管研究》。

40多年来，人们一直知道心脏病患者中存在未被认识的抑郁症的普遍性。但尚不清楚抑郁是否促进心脏疾病发展，或其是否主要继发于临床疾病。

Natarajan和同事研究了英国生物信息库（UK Biobank）328152名欧洲祖先个体（年龄在40-69岁之间）的基因组。作者利用这些数据生成了一个多基因风险评分——可用于改善心脏病风险预测的专门工具。

作者发现，抑郁情绪负担较轻与冠心病、Ⅱ型糖尿病和心房颤动风险下降有关，下降程度分别为34%、33%和20%。

这些关联独立于已知与精神健康状况不佳及心血管疾病风险均有关的生活方式因素，例如饮食、锻炼和吸烟。此外，女性抑郁和冠心病之间的相关性高于男性。

这项研究拓展了关于抑郁在促进心血管疾病中潜在作用的认识。但作者总结说，未来需要进一步研究以确定这种相关背后的机制，确定对预防性疗法的潜在影响。(来源：中国科学报冯丽妃)

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s44161-021-00011-7

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Pradeep Natarajan 来源：《自然—心血管研究》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发