
新冠病毒长期影响心血管健康

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/17414.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新冠病毒长期影响心血管健康。新冠病毒会在人们病情严重时损害心脏和血管，导致患者出现血栓、心脏炎症、心律失常和心力衰竭。

现在，第一项评估新冠病毒感染1年后心血管状况的大型研究表明，这种病毒的影响往往是持久的。研究人员对美国1100多万名退伍军人的健康记录进行分析后发现，与那些没有患新冠肺炎的人相比，1年前患新冠肺炎的退伍军人患20种不同心脏和血管疾病的风险大幅增加。这一风险随着初始疾病的严重程度而增加，并扩展到检查的每一个结果，包括心脏病发作、心律失常、中风、心脏骤停等。相关研究成果2月7日发表于《自然—医学》。

斯克利普斯研究所心脏病专家Eric Topol表示，研究结果令人震惊……肯定比我预期的更糟。所有这些都是非常严重的疾病。如果有人认为新冠肺炎和流感一样，那么这应该是最有力的数据之一，表明事实并非如此。他补充说，这项新研究可能是我们迄今看到的最令人印象深刻的‘长期新冠症状’论文。

克利夫兰诊所心脏病学家和生物统计学家Larisa Tereshchenko表示，在后疫情时代，新冠肺炎可能成为引发心血管疾病的最高风险因素，甚至比有确凿证据的吸烟和肥胖等因素的风险更大。

她警告说，这项新的研究需要重复进行，而且它是回顾性的，可能会引入一些不准确的情况，比如从患者病历中合并了错误的诊断。我们必须进行前瞻性研究，以做出准确的估计。

研究人员也不知道病毒是如何造成这种长期损害的。但他们认为，心血管疾病风险和被统称为长期新冠症状的一系列症状（包括脑雾、疲劳、虚弱和嗅觉丧失）可能有共同的根源。

这是心脏和血管长期受损的明显证据。类似的情况可能会发生在大脑和其他器官中，导致‘长期新冠症状’的特征性症状，包括脑雾。论文资深作者、圣路易斯华盛顿大学临床流行病学家Ziyad Al-Aly说。

研究人员使用了美国退伍军人事务部（VA）最大的一套电子健康记录，分析了2020年3月至2021年1月期间感染新冠病毒的近15.4万人的数据，这些人在感染后至少存活了30天。他们还确定了两个对照组：560万在新冠肺炎疫情期间寻求VA护理但未被诊断为新冠肺炎的人，以及590万在2017年寻求VA护理的人。

这项研究的一个局限性是，退伍军人群体偏向于老年人、白人和男性；在所有3组患者中，约90%的患者是男性，71%至76%是白人，患者平均年龄为60岁出头。

新冠肺炎是一个‘公平’的罪犯。Al-Aly说，我们发现老年人和年轻人、糖尿病患者和非糖尿病患者、肥胖患者和非肥胖患者、吸烟者和从不吸烟者患心血管疾病的风险均增加了。

新冠肺炎增加了20种心血管疾病的风险，包括心脏病发作、心律失常、中风、短暂性脑缺血发作、心力衰竭、炎症性心脏病、心脏骤停、肺栓塞和深静脉血栓形成。

至于这种病毒如何对心脏和血管造成长期损害，仍是一个有争议和需要积极研究的问题。Al-Aly说，一种可能的机制是心脏和血管内部内皮细胞的炎症。但研究人员还列出了一系列潜在机制，包括病毒直接侵入心肌造成的持久损害、促炎化学信使细胞因子水平升高导致心脏瘢痕，以及免疫系统无法有效处理的部位持续存在病毒等。

作者说，研究结果表明，数百万新冠肺炎幸存者可能会遭受长期后果，使卫生系统在未来几年承受压力。他们在论文中写道：世界各国政府和卫生系统应该做好准备，应对新冠肺炎大流行可能带来的心血管疾病负担的上升。(来源：中国科学报文乐乐)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-022-01689-3>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Ziyad Al-Aly 来源：《自然—医学》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发