百万人研究发现：大脑速度60岁前不会下降

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/17431.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

百万人研究发现：大脑速度60岁前不会下降。

德国海德堡大学的Mischa von Krause和同事通过对100万名研究对象进行分析后发现，大脑处理信息的速度在60岁前不会下降。研究结果挑战了之前认为大脑速度会在20岁时达峰的观点。相关研究2月18日发表于《自然—人类行为》。

随着年龄增长，人们适应周围环境变化或刺激所需的时间一般也会变长。这种反应时间的减慢大概从20岁开始，并随着衰老而逐渐增加。

von Krause等分析了逾100万名研究对象的数据，参试者要参与一个在线实验，测试他们在一项认知任务中的反应时间。研究对象需要对屏幕上出现的特定单词和图像进行分类，并在反应中按下正确的按键。

他们发现，虽然人们反应时间确实从20岁以后开始减慢——这可能是因为决策谨慎度的增加以及一些非决策过程的减慢（如按键所需的时间），但大脑找到正确答案的决策速度其实要到60岁才开始变慢，之后逐渐退步。

von Krause等总结认为，虽然很多人都相信大脑速度会出现年龄相关性减慢，但这项研究解释了为何在人生的大部分时间里，以及在一段典型的职业生涯中，上述假设并不属实。(来源：中国科学报冯丽妃)

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41562-021-01282-7

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在

正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Mischa von Krause 来源：《自然—人类行为》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发