
养狗者年老时残疾可能性减半，养猫不行

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/17487.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

养狗者年老时残疾可能性减半，养猫不行

。养狗的老年人患认知和身体残疾的风险要低得多，但养猫的老年人却没有得到这种好处。这毫不奇怪，如果你每周不遛狗一次以上或不参加其他形式的锻炼，这种好处就会失去。

日本筑波国立环境研究所的Yu Taniguchi和同事询问了大约1.1万名年龄在65岁到84岁之间的人是否目前或以前养过猫或狗。研究人员随后又追踪了这些人在2016年至2020年这3.5年内认知和身体残疾发病的情况。他们发现，即使在控制年龄、性别、收入和健康因素（如吸烟、饮食和心血管疾病）的情况下，与从未养过狗的人相比，每周锻炼超过一次的养狗人患残疾的可能性约为前者的一半。研究小组还发现，与从未养过狗的人相比，过去养过狗的人残疾风险降低了约10%。遛狗是一种中等强度的体育活动，这似乎对降低残疾风险有保护作用。Taniguchi说。根据兽医慈善机构人民疾病动物诊所2019年的一项调查，英国约13%的狗不是每天都散步，这使得动物面临肥胖和心理健康不良的风险。

与此同时，现在和以前养猫的人与从未养过猫的人一样，都有可能患上残疾。由于增加社交活动与降低残疾风险有关，该团队还调查了狗主人和邻居之间的社交互动是否对降低残疾有影响，但事实并非如此。研究小组认为，这可能是由于宠物狗的陪伴有助于提高认知健康，弥补有限的人类互动。相关论文发表于《公共科学图书馆—综合》。(来源：中国科学报李木子)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263791> 版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Yu Taniguchi 来源：《公共科学图书馆—综合》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发