
打呼噜可能增加罹患肿瘤风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/17562.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

打呼噜可能增加罹患肿瘤风险。睡觉呼噜打得响，可能增加肿瘤发病风险。这绝对不是玩笑！

最近《中华医学杂志》刊登了广东省人民医院欧琼教授与南方医科大学第二临床学院熊海林的一篇题为《阻塞性睡眠呼吸暂停与肿瘤患病关系的研究进展》研究综述。该文指出，阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）发病机制中的一些因素参与了肿瘤的发生发展。OSA的间歇性低氧（IH）通过增加基因突变频率、促进内皮细胞增殖、刺激活性自由基生成等多个途径参与了肿瘤的代谢、增殖凋亡和血管生成等发生发展的过程。

从现有的研究数据来看，OSA严重程度初步显示出了与肿瘤死亡率的关联。欧琼在接受《中国科学报》采访时表示。

中重度OSA的患癌风险可能更高

OSA是一种高患病率疾病，以睡眠期间上气道完全或不完全阻塞导致的呼吸暂停和（或）低通气引起的间歇性低氧（IH）及睡眠片段（SF）为主要病理生理表现。

它可导致机体产生一系列变化，包括氧化应激、炎症反应、交感神经兴奋等，是肺动脉高压及肺功能损伤的重要原因，也被认为是高血压、冠心病、糖尿病等多种慢性病的危险因素。

近年来，越来越多的国内外学者开始关注OSA与肿瘤的关系。多项流行病学研究探讨了OSA与肿瘤的共患关系，睡眠呼吸暂停低通气指数（AHI）与低于90%的夜间血氧饱和度时间（TS90%）作为OSA严重程度的主要指标，在相关OSA队列与肿瘤的研究中均有涉及。

目前，国内外最早关于OSA与肿瘤患病关系的临床研究是西班牙的一项大型多中心、回顾性队列研究。该研究对2003年至2007年七所西班牙教学医院中4910例OSA患者进行了平均4.5年的随访。最终发现，肿瘤发病率与TS90%独立相关，特别在大于65岁的男性OSA患者中，AHI越高、TS90%越长，肿瘤发病率越高。

随后，加拿大、法国、美国等研究机构均对OSA患者与肿瘤发病情况进行了研究分析，并尝试将OSA与不同肿瘤发病情况进行比较。

但仍然没有明确的证据表明，OSA对某种特定类型肿瘤的发病影响更大。欧琼说，在OSA与特定肿瘤的研究中，几项针对OSA中新发结直肠癌的研究结果则较为一致，其余特定肿瘤相关研究较少。

不过，近期纳入更多研究的荟萃分析则提示，OSA与所有类型肿瘤的发病率独立相关，中重度OSA的患癌风险更高。

欧琼表示，因各研究的设计、方法和样本量之间均存在差异，上述荟萃分析的统计异质性也不可避免，同时年龄、体重、性别、吸烟等混杂因素也少有纳入分析。仅能初步认为OSA可能增加肿瘤发病风险，但较难推测其独立相关性。

难以推测OSA与肿瘤的独立相关性

除了关注OSA患者的肿瘤发病情况，也有研究学者报道了肿瘤患者中OSA的患病率，目前关注较多的为头颈部肿瘤。此外，论文中介绍了口腔癌、皮肤恶性黑色素瘤、肾透明细胞癌以及肺癌患者中OSA的患病情况。

从现有的研究数据来看，并未发现在肿瘤患者中OSA患病率存在明显差异。熊海林说。

不过，在相关动物模型中，作为OSA标志的间歇性缺氧增加了黑色素瘤细胞的生长、坏死和肺转移，促进肺癌模型中的癌细胞侵袭性。IH和SF还可以促进外泌体的形成，增加交感神经系统活性及改变肿瘤组织免疫微环境中的巨噬细胞和CD8+T细胞的活性，从而促进肿瘤的发生发展。

熊海林表示，当关注全肿瘤死亡风险时，肿瘤类型、恶性程度、治疗与否、治疗方式等往往难以纳入分析。当关注个别肿瘤亚型的死亡风险时，又会因为样本量少及缺乏代表性而无法明确OSA与哪种肿瘤死亡的关系最大。

此外，各个国家地区的医疗水平、医保政策不同，肿瘤死亡率的差异非常明显。

目前，我们可以初步认为OSA可能增加肿瘤发病风险，但难以推测二者的独立相关性及OSA相关的特定肿瘤类型。欧琼说，代表OSA疾病程度的夜间血氧饱和度参数值在多项研究中显示了一定的预测价值。因此，作为一种多系统疾病发病的危险因素，OSA与肿瘤的患病关系仍有待进一步研究。（来源：中国科学报张思玮）

相关论文信息：<https://doi.org/10.3760/cma.j.cn112137-20210829-01967>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：欧琼等 来源：《中华医学杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发