一个改变让儿童食物过敏增长率趋稳

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/17598.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

一个改变让儿童食物过敏增长率趋稳。



花生是常见的容易引起过敏的食物。 图片来源：Kamran Aydinov

一项新研究发现，自2008年澳大利亚婴儿喂养指南改变以来，儿童对食物严重过敏反应的增长率已趋于平稳。这项研究由澳大利亚默多克儿童研究所和约翰·詹姆斯医学中心牵头，近日发表在《过敏与临床免疫学杂志》上。

默多克儿童研究所教授Mimi Tang表示，该研究首次证实，过敏预防和婴儿喂养指南的更新对食物过敏的人群流行率产生了可测量的影响。

澳大利亚临床免疫学和过敏学协会婴儿喂养和食物过敏预防指南在过去15年中发生了改变：从建

议延迟过敏性食物（1999年至2007年）到不延迟（2008年），再到尽早和经常引入（自2016年起）。

在20世纪90年代，大多数指南建议在1～3岁之前避免食用过敏性食物，而在婴儿期避免食用这些食物变得很普遍。到2008年，澳大利亚和新西兰取消了这一建议，因为越来越多的证据表明，推迟食用过敏性食物与食物过敏风险增加有关。

约翰·詹姆斯医学中心的Raymond Mullins博士说，澳大利亚儿童食物过敏增长率在几十年来稳步上升之后似乎已经趋于稳定。在1～4岁的儿童中，年增长率从1999年至2007年的17.6%下降到2008年至2015年的6.2%，然后是2016年以来的3.9%。

他进一步说，在2008年指南改变后出生的5~14岁儿童中，食物过敏性疾病入院率的增长率也出现了放缓。在2008年之前出生的15岁及以上的青少年中，这些变化没有出现，因为他们本不可能从改变后的指导方针中受益。

与此同时，Tang指出，过敏反应的入院率没有绝对下降，这令人失望，尽管有可能是微生物暴露、饮食和维生素D水平等其他环境因素导致了入院率的上升。此外，可能带来病情缓解的有效治疗的需求尚未得到满足。

这是一个积极的迹象，指南的变化导致了常见致敏食品的早期引入，大多数家长都能获得可靠的建议。但即使早期引入常见致敏食品部分降低了食物过敏的风险，仍会有儿童出现食物过敏，因此我们还需要努力寻找有效的治疗方法。Tang说道。（来源：中国科学报王方）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.jaci.2021.12.795

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Mimi Tang 来源：《过敏与临床免疫学杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发