
农科院油料所团队发掘出新的绿色富硒食品

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/17639.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

农科院油料所团队发掘出新的绿色富硒食品。



新的绿色富硒食品——富硒油菜芽 中国农科院油料所供图

日前，中国农科院油料所王汉中院士团队发掘出新的绿色富硒食品——富硒油菜芽，并揭示了其作为一种新型功能蔬菜在珍稀营养素如硒、维生素E、特殊抗癌硫苷、镁、锌等上的富集特征，成功拓展了绿色富硒食品来源和油菜多功能利用新途径。相关研究结果发表在国际期刊《食品》（Foods）上。

该团队对油菜芽的营养品质进行全面解析，发现与市面上5种常见豆类芽苗菜相比，油菜芽不仅在蛋白质、糖份、纤维素、矿质营养素、脂肪酸、氨基酸上营养均衡，同时富含珍稀营养素，如硒、维生素E、特殊抗癌硫苷、镁、锌等，其平均硒含量达到53微克/公斤，是一种高效的补硒食品。

而且，油菜种子萌发诱导了维生素E的8种形态中生物活性最高的 α -生育酚在油菜芽中的转化和积累，具有抗癌作用的一种硫苷成分——萝卜硫素含量也明显增加。

据介绍，硒是人体生命活动中不可或缺的微量元素，当前我国居民硒日摄入量仅为26~32微克，远低于中国营养协会推荐的每日60~400微克标准，而富含有机硒的绿色富硒产品是人体补硒主要来源。

该团队前期已培育出全球第一个硒高效蔬菜——杂交油菜薹新品种硒滋圆1号和具有更强富集功能、更早薹油菜薹新品种硒滋圆2号，可在非富硒土壤中自然生长获得富硒蔬菜。

该研究成果得到了湖北省重点研发项目、湖北省科技重大专项、中国农科院科技创新工程和国家油菜产业技术体系等的共同资助。（来源：中国科学报李晨）

相关论文信息：<https://doi.org/10.3390/foods11060778>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：王汉中等 来源：《食品》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发