
站立时血压升高增加患心脏病风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/17788.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

站立时血压升高增加患心脏病风险。

近日，意大利科学家的一项研究表明，中青年高血压患者如果站立时血压大幅升高，则其患严重心血管疾病（如心肌梗死、中风）的风险较高。相关研究发表于《高血压》。

该研究通讯作者、帕多瓦大学内科教授Paolo Palatini表示，该研究表明，站立时血压升高幅度大的人，需要尽早降压治疗。

通常情况下，收缩压在站立时略有下降。在这项研究中，研究人员评估了站立时收缩压显著升高，是否为心脏病发作和其他严重心血管事件的风险因素。

研究共入选1207名18~45岁未经治疗的1级高血压患者（收缩压为140~159mmHg和/或舒张压为90~100mmHg），每个参与者在不同的身体姿势下（包括躺下和站立）测量了6次血压。结果发现，有120人体位性血压升高，平均升高了11.4mmHg，这组患者的血压增幅均大于6.5mmHg。其余受试者站立时收缩压平均下降3.8mmHg。

研究人员比较了两组参与者的心脏病危险因素、实验室指标、主要心血管事件和慢性肾病的发生情况，并根据年龄、性别、父母心脏病史、一些生活方式因素和研究登记期间的测量结果进行了调整。

在平均17年的随访期间，共发生105例主要心血管事件，最常见的是心脏病发作，以及与心脏相关的胸痛和脑卒中。这些患者的卧位收缩压较低，但24小时血压监测发现的高血压的比例也较高。

在校正了24小时平均血压后，研究人员发现，体位性血压升高是心血管事件的独立预测因素。Palatini表示，该研究结果表明，即使增幅相对较小（6~7mmHg），站立血压也是长期主要心血管事件的预测因素。

研究者还对630例患者进行了24小时尿液样本检查，发现站立血压升高者的肾上腺素/肌酐比值明显较高。

肾上腺素水平是对24小时内压力刺激总体影响的估计。肾上腺素水平升高提示交感神经反应兴奋，导致了平均血压升高。Palatini说。

Palatini表示，应测量高血压患者站立时的血压，以便体位性血压升高者改善生活方式、更好地参与降压治疗。

此外，研究者表示，该研究结果可能不适用于白种人以外的其他种族，且研究中女性较少，患者也较年轻，主要不良事件数量相对较少，因此，相关研究结果需要在更大规模的研究中得到证实。（来源：中国科学报辛雨）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.121.18579>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Paolo Palatini 来源：《高血压》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发