

---

# 大规模分析发现需关注癌症患者心理健康

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/17840.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

大规模分析发现需关注癌症患者心理健康。

3月28日，《自然—医学》发表了两篇关于大规模癌症患者的心理健康研究论文。其中，一项研究发现确诊患有精神疾病的癌症患者有更高的死亡率，并且与其他癌症患者相比有更高的自我伤害风险。第二篇论文发现，癌症患者死于自杀的风险接近一般人群的2倍。这些发现是基于迄今对主要成人癌症中精神疾病和自我伤害事件总负担的最大人群分析。

尽管几十年来癌症疗法和预后不断进展，癌症患者仍有很高的自杀风险。然而，心理健康对自杀和生存结局的影响尚不明确，很大程度上是因为缺乏样本量足够大、能显示出这类影响的研究。

英国伦敦大学学院的Alvina Lai和Alvina Lai和合作者分析了两个大型电子健康档案数据库基于人群的数据，覆盖时长近23年，以调查26种癌症类型（在459542名18岁以上成人中）的精神疾病和自我伤害实例。

作者发现，抑郁是癌症患者最常见的精神疾病，也是接受化疗、放疗、手术和烷化剂（用于特定癌症治疗）以及睾丸癌的相关精神疾病中最高的累积负担。精神疾病（如抑郁、焦虑障碍、精神分裂症、双相障碍和人格障碍等）与任何类型死亡风险升高有关，并与精神疾病诊断的12个月内自我伤害风险增加有关。

在另一项独立研究中，德国海德堡大学附属医院的Corinna Seliger和同事对62项研究（涉及4600万名患者）进行了系统回顾和元分析，以确定癌症患者的总体自杀死亡率。他们发现，这些患者死于自杀的风险接近一般人的两倍，预后较差的癌症（包括肝癌、胃癌和头部癌症）患者自杀率则为3.5倍。

---

这些发现有助于为癌症与精神健康合作护理措施提供信息，优先处理风险最高的患者，识别自杀意图的早期迹象，降低短期和长期自杀风险。（来源：中国科学报冯维维）

相关论文信息：

<https://doi.org/10.1038/s41591-022-01740-3>

<https://doi.org/10.1038/s41591-022-01745-y>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Alvina Lai Alvina Lai 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发