妊娠期为何渴望食物

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/17894.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

妊娠期为何渴望食物。一项小鼠研究表明，怀孕期间的食物渴望是由大脑奖励系统中的多巴胺信号驱动的。这些初步的研究结果还显示，这种饮食行为可能对后代产生长期的代谢影响。这项研究为了解与妊娠相关的食物渴望的神经元机制带来了新启示。

相关研究成果发表在4月4日出版的《自然—代谢》上。

尽管对可口食物的渴望是孕期的常见特征，且可能导致体重增加甚至肥胖，但其神经生物学原理仍不明确，其中部分原因在于难以在实验室中模拟这种行为。

西班牙巴塞罗那大学IDIBAPS研究所的Roberta Haddad-
T ó volli和同事设计了一个实验，使他们可以衡量怀孕小鼠的食物渴望行为。

研究人员揭示出妊娠会影响大脑的连接性，特别是多巴胺回路的组成部分，该回路参与对奖励性刺激的感知并驱动食物渴望行为。研究表明，被允许进行食物渴望行为的怀孕小鼠产下的幼崽也会受到影响——与对照组相比，它们的体重会增加，且在成年后更易产生焦虑行为和饮食失调。研究发现，雄鼠比雌鼠更容易产生类似行为。

在同时发表的一篇文章中，法国巴黎国家科学研究中心的Serge Luquet和Giuseppe Gangarossa强调，需要开展进一步的研究，以确定哪些激素、营养和环境因素令孕期中产生了脆弱窗口，还需调查人类遗传多样性是否影响大脑对孕期形成食物渴望的韧性或易感性。（来源：中国科学报赵熙熙）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s42255-022-00557-1

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Roberta Haddad-T ó volli 来源：《自然—代谢》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发