
研究称喝酒无论多少都对健康有害

作者：writer 来源：中国新闻网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1804.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！



据外媒报道，饮酒对人体的影响一直引起争议，多国学者前日在医学期刊《柳叶刀》发表涵盖全球195个地区的研究报告，指出即使只摄取少量酒精，也会增加患上严重疾病的风险。科学家强调摄取酒精没有安全剂量，估计仅在2016年，全球便有280万人死亡涉及酒精。

资料图：德国慕尼黑啤酒节，民众畅饮啤酒。研究由来自243个机构的512名研究人员共同进行，收集各地由1990年至2016年期间的居民饮酒概况，是同类研究中规模最大的。研究发现丹麦饮酒人口比例最高，97%男性有饮酒习惯，亚洲国家则以韩国称冠。在各地区中，罗马尼亚男性饮酒量最高，平均每人每天饮用8.2杯酒，巴基斯坦和伊朗则最少。

科学家定义每杯酒含有10克酒精，相当于一杯啤酒或小杯烈酒。若一般人每天饮用一杯酒，患上严重疾病的风险将增加0.5%；每天饮用两杯将增加7%；每天5杯则为37%。在15至49岁人士中，酒精带来的健康风险最明显，估计多达20%死亡个案涉及酒精。报告主要作者格里斯沃尔德指出，此前部分研究称适度饮酒对健康有益，但研究显示，这些益处将被酒精带来的健康风险抵消，而饮

酒愈多，对健康的影响便愈严重。(来源：中国新闻网)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发