

戴假牙可能会营养不良

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/18107.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

戴假牙可能会营养不良。根据美国Regenstrief研究所和印第安纳大学牙科学院的最新研究，假牙可能会对一个人的整体营养产生潜在的负面影响。研究团队利用电子牙科和健康记录来更好地了解口腔健康治疗如何随着时间的推移影响个人的整体健康。

相关研究结果近日发表于《口腔颌面修复学》，这被认为是第一项利用营养生物标志物的实验室值并将其与牙科记录联系起来的研究。

对一个人来说，戴假牙是一个重大改变。它们不能提供与真牙相同的咀嚼效率，这可能会改变饮食习惯。资深作者、Regenstrief研究所和印第安纳大学牙科学院牙科信息学项目主任Thankam Thyvalikath说，牙医需要意识到这一点，并为患者提供建议或推荐营养咨询。这些患者在过渡期间需要支持，并可能需要继续监测。

在这项研究中，研究团队将印第安纳州1万多名患者的牙科记录与医学实验室数据进行了比对，特别是营养不良的标志物。实验室检查包括全血细胞计数、基本代谢情况、血脂和甲状腺检查等。他们比较了患者戴假牙前两年和后两年的实验结果。

研究人员发现，戴假牙的人在两年内某些营养指标显著下降，而不戴假牙的人则没有出现这种下降。虽然这一指标水平仍在正常范围内，但研究人员表示，随着时间的推移，该指标有可能继续下降。他们为此敦促牙医意识到这种可能性。

下一步，研究人员还将继续研究可能影响营养的其他因素，包括保险状况和牙科临床特征等。（来源：中国科学报李木子）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1111/jopr.13505>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Thankam Thyvalikath 来源：《口腔颌面修复学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发