新研究发现做梦基因

作者：华义 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/1814.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

日本和澳大利亚开展的一项最新研究发现了与做梦相关的两个基因。实验显示，失去这两个基因后，动物基本没有浅层睡眠的时间，不会做梦，记忆力出现衰退。

通常身体休息但是大脑没有休息的睡眠阶段属于浅层睡眠，而身体和大脑都休息的睡眠阶段属于深层睡眠。浅层睡眠介于醒着与深层睡眠之间，做梦和记忆等都与浅层睡眠有着密切关系。

日本理化学研究所和澳大利亚昆士兰理工大学等机构的研究人员通过敲除实验鼠身上的基因并对其睡眠展开观察，发现Chrm1和Chrm3这两个基因是控制浅层睡眠和做梦的。

实验鼠在敲除这两个基因后，不会产生浅层睡眠，只有醒着和深层睡眠两种状态，实验鼠每天的浅层睡眠时间从约70分钟减少到几乎为零。没有浅层睡眠的实验鼠不会做梦，记忆力也出现衰退，但是研究人员认为，这不足以影响实验鼠的存活。

研究人员说，这是科学界首次发现决定有无浅层睡眠的基因，也是首次确认动物可以没有浅层睡眠，可以不做梦。这一研究成果将有助于研究睡眠障碍病因，并开发有关治疗方法。

研究成果已发表在美国《细胞报告》杂志网络版上。(来源：新华社 华义)

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发