服用消炎药 背痛更严重

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/18315.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

服用消炎药 背痛更严重。



图片来源：Shutterstock / Cavan Images

近日发表于《科学—转化医学》的一项研究指出，两种常用于治疗背痛的消炎药可能会在不经意间中使病情恶化。

下背部痛是全世界最常见的疾病之一，大约4/5的人在某个时候会经历下背部痛，但原因往往不清楚。

扫描显示，一些患者的椎间盘有一个缓冲椎骨的向外隆起，被称为椎间盘突出，但许多没有背痛的人也有这样的隆起。

由于阿片类止痛药可能会让人上瘾，医生也许会开消炎药。这是因为炎症是一种低级别的免疫细胞激活，会加剧疼痛。

加拿大麦吉尔大学的Luda Diatchenko和同事调查了98名最近出现腰痛的人。研究人员定期采集血液样本并进行分析，以确定血液循环中哪些免疫细胞是活跃的。

接下来的3个月里，疼痛减轻的人身体中一种炎症免疫细胞（中性粒细胞）比疼痛持续的人表现出更活跃的水平。这表明一些细胞可以帮助人们克服疼痛，但这一过程可能会被消炎药打乱。

Diatchenko团队还发现，使用诸如地塞米松和双氯芬酸等消炎药治疗背部受伤的小鼠，可以在短期内缓解疼痛，但在长期内会导致更大的疼痛。在没有抗炎药物治疗的情况下，如果注射抗体杀死中性粒细胞，它们也会经历长期疼痛。

炎症是痛苦的，但我们的身体需要炎症来缓解疼痛。疼痛缓解是一个需要中性粒细胞激活的过程。Diatchenko说。

随后，作为英国生物银行长期医学研究的一部分，该团队观察了填写调查问卷的人。与服用其他止痛药（如扑热息痛）的患者相比，报告出现新背痛的患者在服用双氯芬酸等非甾体抗炎药的情况下，更容易看到问题持续存在。

这部分研究的一个问题是，疼痛更严重的人更有可能被医生开消炎药。此外，由于英国生物样本库的研究没有询问人们的疼痛程度，该团队需考虑每个人有多少不同部位的疼痛，以调整研究结果。

早期研究也表明，被称为地塞米松和双氯芬酸的药物可能会干扰人体受损组织的正常过程。但这一想法尚未在随机试验中得到验证。

而为了真正了解消炎药是否使背部疼痛持续，研究人员需要一项比较不同种类止痛药的随机试验。（来源：中国科学报王方）

相关论文信息：https://doi.org/10.1126/scitranslmed.abj9954

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Luda Diatchenko 来源：《科学—转化医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发