研究发现仅6.69%的人做过有气味的梦

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/18487.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究发现仅6.69%的人做过有气味的梦。5月23日，南方医科大学心理学系副教授邹来泉团队及合作者在《生理与行为》在线发表论文，首次结合网络爬取文本和问卷调查对我国人群嗅觉梦的频率和内容进行了研究。

嗅觉意象，指的是我们在没有直接气味刺激的情况下体验嗅觉感知（即想象气味），是心理学、认知神经科学和哲学等领域共同关注的问题。针对我们是否能够想象气味，现有研究存在较大争议。嗅觉梦属于广义的嗅觉意象的一种形式，因此对嗅觉梦进行研究，对我们理解嗅觉意象具有较大的意义。据国外调查研究显示，约20%-38%的人声称至少有过一次清晰的嗅觉梦，但梦境记录中只有1%-4%涉及嗅觉体验。由于嗅觉功能和梦境的内容会受到社会文化背景的影响，国外的研究结果是否具有普遍性，是否能推及到我国仍有待进一步研究，因此研究人员依次展开了两项研究。

研究一从网易乐乎（LOFTER）爬取梦境记录，并进行筛选和分类，以确定嗅觉梦的发生率、内容和情绪特征。

结果发现，我国人群在梦中会有嗅觉体验，但发生率较低，仅3.95%梦境记录涉及嗅觉体验。梦境中出现的气味以人们日常生活中熟悉气味为主且负性较多，从高到低依次为体味、自然、食物、燃烧和烟雾等，但也有一些怪异、甚至现实中不存在的气味，比如生吃蜘蛛的味道、腐烂的老鼠尸体的气味、僵尸的尸臭味等。

研究二进一步招募了755名参与者完成关于嗅觉梦、嗅觉意象和嗅觉重要性的在线问卷调查。结果发现，仅有6.69%的人有过清晰嗅觉梦，这部分人拥有出更好的嗅觉意象能力，并且认为嗅觉在日常生活中更重要。

邹来泉告诉《中国科学报》，未来，团队将采用脑成像技术比较有无清晰嗅觉梦人群的脑机制，为嗅觉意象的神经表征研究提供新的见解。(来源：中国科学报刘如楠）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/J.PHYSBEH.2022.113849

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：邹来泉等 来源：《生理与行为》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发