

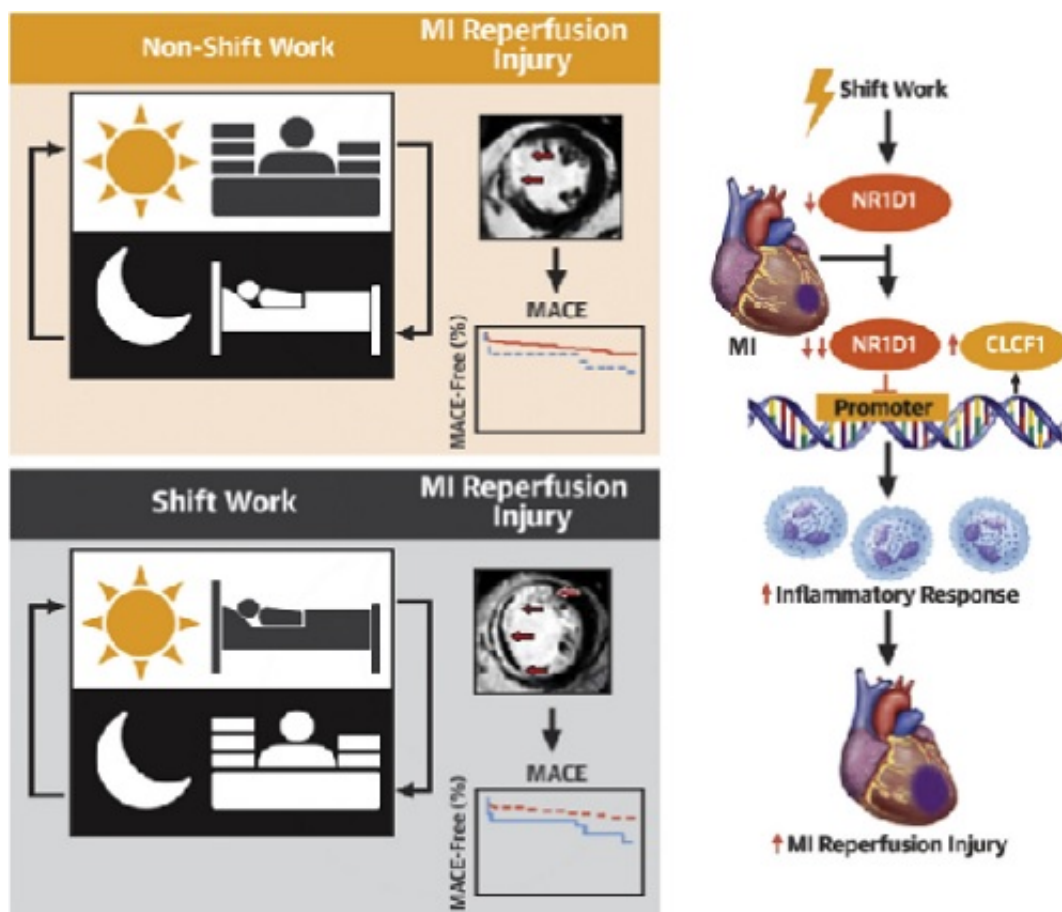
最新临床研究显示：熬夜伤心

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/18532.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

最新临床研究显示：熬夜伤心。5月24日，上海交通大学医学院附属仁济医院心内科教授卜军团队在《美国心脏病学会杂志》发表论文指出，熬夜或夜班工作等昼夜节律紊乱加重急性心肌梗死患者急诊再灌注术后心肌损伤，并导致长期临床预后不良。该杂志同期配发了编辑部评论，认为这一发现为急性心肌梗死患者心肌保护提供了新策略与思路。



昼夜节律紊乱导致心梗患者不良预后 受访者供图

熬夜或夜班轮班工作现象在当今社会并不少见，其导致生物节律紊乱带来诸多健康问题。急性心肌梗死是影响我国国民生命健康的重大疾病，目前急性心血管事件具有昼夜节律特点已成共识，但是昼夜节律紊乱带来的心血管损伤风险却依然未明。

研究者通过一项前瞻性、多中心临床研究，连续性纳入急性ST段抬高型心肌梗死、发病后12小时内接受了急诊再灌注手术治疗的患者。主要临床终点是再灌注术后心肌梗死面积，次要临床终点是主要不良心血管事件包括死亡、心肌梗死、心力衰竭和脑卒中等。

研究发现，夜班轮班工作显著增加急性心肌梗死患者心肌再灌注损伤和微循环障碍风险。

在5年的中位随访期间里，夜班轮班工作者心血管不良事件发生风险增加近两倍。卜军解释说，这主要与心梗后心力衰竭的发生风险增加密切相关。

在此基础上，研究者利用临床前大动物模型验证了上述临床现象，并发现了一条全新的心肌生物钟核受体调控信号通路。

本研究提示维持节律稳态是一个潜在的心肌保护策略，为改善心肌梗死患者预后提供了新思路。
(来源：中国科学报 张双虎 黄辛)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.jacc.2022.03.370>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：卜军等 来源：《美国心脏病学会杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发