
打哈欠为什么会“传染”

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/18534.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

打哈欠为什么会“传染”。

当你身边亲近的人打哈欠时，你是否也会有同样的冲动，或者下意识地打哈欠？

事实上，打哈欠会传染的现象不只出现在人类中，其他社会性动物，如黑猩猩、狮子等打哈欠也会传染。并且可能所有脊椎动物都会自发打哈欠以调节体内过程。

美国纽约州立大学理工学院进化生物学家Andrew Gallup多年来一直在探究打哈欠背后的原因。近日，其发表于《动物行为》的研究通过一些证据表明，传染性哈欠是如何进化来保护我们安全的。

Gallup指出，其他动物和人一样会打哈欠，这是一种相当复杂的反射，会在各种环境和神经生理变化下被触发，比如睡眠和清醒的过渡间。

有研究表明，打哈欠是伴随着大脑皮层兴奋性的增加而开始产生的，因此，打哈欠本身可能有助于提高动物的警觉性。Gallup说，此外，越来越多的研究表明，大脑温度升高也会引发哈欠。对此，我在人类、非人类哺乳动物甚至鸟类身上进行了大量的研究。

Gallup开展的上述研究表明，改变环境温度以及个体大脑温度、体温可以有效地控制打哈欠的频率。

我们在大鼠身上开展的研究表明，大脑温度升高确实会引发哈欠，而打完哈欠后，大脑温度会下降。Gallup说。

那么，为何哈欠会传染呢？

Gallup指出，传染性打哈欠可能已经进化为群体同步行为，它通常会出现在一天中与状态过度和活动相关的特定时间。此外，它还可能进化为提高群体内部警惕性的行为。

如果打哈欠是一个人警醒性减弱的标志，那么，看到一个人打哈欠可能会反过来提高观察者的警惕性，以弥补打哈欠者的低警惕性。因此，传染性哈欠在整个群体中的传播可能会提高整个群体的警惕性。Gallup说。

Gallup等人对此进行了测试。他们向参与者展示一系列图像，其中包括具有威胁性的蛇的图像和给予非威胁性刺激的青蛙图像，并计算了他们在看到人们打哈欠或以其他方式移动嘴巴的视频后

，能以多快的速度分辨出这些图像。

在看到其他人打哈欠后，他们识别和发现蛇的能力，即对威胁性刺激的反应，迅速提高。然而，在观察到打哈欠后，他们识别和发现青蛙的能力没有受到影响。Gallup说。

既然打哈欠有诸多作用，那么所有动物的哈欠都有传染性吗？

对此，Gallup表示，自发性哈欠是内在生理驱动的，而传染性哈欠是通过在他人身上看到或听到哈欠而引起的，这种现象只在高度社会化的物种中有记录，比如人类。

但个体之间的反应有很大差异，有些人很容易受打哈欠传染的影响，而另一些人则不然。一些研究表明，这可能是个体间移情能力的差异导致的。然而，其他研究未能证明这种关系。该问题尚未定论，有待进一步研究。（来源：中国科学报徐锐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.anbehav.2022.03.011>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Andrew Gallup 来源：《动物行为》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发