

---

# 生双胞胎是能力还是运气？

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/18570.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

生双胞胎是能力还是运气？。生双胞胎的女性生育能力更强吗？尽管之前的研究得出了这样的结论，但一个国际科学家小组对工业化前欧洲10万多名新生儿进行的详细分析表明，情况并非如此。5月24日，相关成果发表于《自然—通讯》。

在人类中，双胞胎通常发生在大约1%~3%的新生儿中。对母亲和孩子来说，相比单胎，双胎分娩和产后健康的风险更高。

考虑到这些风险，似乎是自然选择阻止了双胞胎在进化过程中的普遍性。但为什么自然选择没有完全阻止双胞胎？一种常见解释是，生育双胞胎的女性具有更强的生育能力。

德国莱布尼茨动物园和野生动物研究所首席研究员Alexandre Courtiol解释道：以前的研究不能告诉我们，双胞胎母亲是特别有生育能力所以生孩子更频繁，还是生孩子更频繁会增加生双胞胎的可能性。

新的研究表明，生双胞胎的女性并不具有更强的生育能力，以前的观点把因果关系混淆了。

如果母亲生育频率更高，那么更有可能生双胞胎。论文第一作者、英国杜伦大学的Ian Rickard说。但研究人员发现，更有可能生双胞胎的女性实际上更少生孩子——这与之前的研究结果相矛盾。

为重新研究双胞胎和生育能力的关系，一个由14名科学家组成的国际团队结合了欧洲前工业化时期几个地区（今天的芬兰、瑞典、挪威、德国和瑞士）的大量出生数据进行分析。

弄清双胞胎和生育之间的关系不仅是一个学术问题，也是一个公共健康问题。生物医学研究在寻找提高女性生育能力的方法时，已对有双胞胎和没有双胞胎的母亲进行了比较。

然而，论文合著者、英国埃克塞特大学的Erik Postma指出，这样的设计忽略了影响女性生育频率的众多因素，掩盖了生育双胞胎母亲和未生育双胞胎母亲之间真正的生理差异。

关于双胞胎还有很多不了解的地方，但我们的研究表明，出于两个原因，自然选择并没有淘汰双胞胎。Courtiol总结道，首先，双胞胎是双排卵的结果，弥补了生育年龄老化的缺陷，使大部分母亲受益（除了最年轻的母亲）；其二，当双胞胎的早期死亡风险不是很高时，双胞胎与较大的家庭规模有关——尽管生育双胞胎的女性分娩的频率较低。（来源：中国科学报文乐乐）

---

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41467-022-30366-9>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Ian Rickard 来源：《自然—通讯》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发