
个子越高 患病风险越大

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/18649.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

个子越高 患病风险越大。

每个人的身高由基因和环境共同决定，但基因成分也可能增加患各种疾病的风险。

据《公共科学图书馆—遗传学》发布的一项迄今为止最大规模的身高与疾病相关研究显示，个子高可能会增加患神经、皮肤和某些心脏病的风险。研究结果表明，身高可以作为一种风险因素，优先考虑对某些疾病风险最大的人群进行筛查。

一个人成年后的身高是由数千种基因变异及社会经济地位等环境因素共同决定的。此前的研究试图仅通过基因来估计一个人的身高，但身高与许多其他疾病之间的联系尚未被探索。

现在，科罗拉多大学的Sridharan Raghavan和同事分析了来自323793名前美国武装部队成员的数据，这些人参加了一个旨在探索基因、环境因素和疾病之间联系的研究项目。

该团队研究了3290个已知影响身高的基因变体，以及它们与1000多个临床特征的关联。这证实了基因预测的较高身高会增加心房颤动（心悸）和循环系统问题的风险。他们还发现，拥有与长高有关的基因会增加神经损伤、皮肤和骨骼感染的风险。表明测量某人的身高可能是一种快速而简单的确定疾病风险的方法。你越高，患病风险就越高。

基因预测的身高和测量的身高有很好的相关性，因此在临床上，有一根卷尺就足够了。Raghavan说，我们的发现是将身高纳入疾病风险评估的第一步，因为我们确定，身高可能是成为风险因素的一个条件。

哈佛大学陈曾熙公共卫生学院Tamar Sofer说，这项研究的一个潜在含义是，一些与健康相关的测试可能会更多地针对非常高的人。但她同时表示，在将这些测试用于临床实践之前，还需要进行更多的研究。(来源：中国科学报李惠钰)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1371/journal.pgen.1010193>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Sridharan Raghavan 来源：《公共科学图书馆—遗传学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发