患上糖尿病 大脑也萎缩

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/18696.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

患上糖尿病 大脑也萎缩。



图片来源：sirtravelalot/Shutterstock

随着年龄的增长，2型糖尿病患者可能会经历严重的智力退化。这可能是因为他们的部分大脑萎缩得比非糖尿病患者更快。

这一发现来自英国一项大型研究，相关论文发表于eLife。研究人员基于认知测试和脑部扫描，对糖尿病患者和非糖尿病患者进行了研究。

2型糖尿病患者饭后血糖过高，通常是因为人体细胞对胰岛素激素反应不正常。胰岛素会使细胞吸收糖分，帮助维持其在血液中的水平稳定。他们被建议尽量避免食用含糖食物，以调节血糖水

平。而随着病情发展，他们可能需要定期服药。

美国纽约州立大学石溪分校Lilianne Mujica-Parodi和同事利用了英国生物银行一项正在进行的健康追踪研究。在该研究中，人们进行了多次医学测试，一些人进行了脑部扫描。

研究团队分析了大约1000名2型糖尿病患者和超过1.9万名非糖尿病患者的类似人群的结果。所有参与者年龄在50至80岁之间。

糖尿病患者通常在认知测试中表现较差。例如，在评估计划复杂任务能力的测试中，他们的表现差约13%，在心理处理速度测试中差近7%。

脑部扫描显示，糖尿病患者大脑的某些区域萎缩得更快，尤其是那些被诊断为糖尿病时间最长的人。例如，至少在10年前被诊断出患有糖尿病的人，其萎缩程度比非糖尿病患者高26%。

Mujica-Parodi表示，这可能是因为他们的脑细胞对胰岛素反应不正常，因此不能吸收所需的所有葡萄糖。她说：我们认为神经元缺乏能量，因此正在死亡。该团队没有研究1型糖尿病的影响。

英国阿尔斯特大学的Peter
Flatt表示，研究结果强调了2型糖尿病患者保持血糖水平平衡以避免病情恶化的重要性。

糖尿病与很多并发症有关，包括眼睛、肾脏和血液循环系统。大脑也会受到影响，这并不奇怪。他说。(来源：中国科学报王方)

相关论文信息：https://doi.org/10.7554/eLife.73138

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Lilianne Mujica-Parodi 来源：eLife

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发