
噩梦可能是帕金森病的早期预警

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/18724.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

噩梦可能是帕金森病的早期预警。

伯明翰大学的研究人员称，老年人开始做噩梦可能是帕金森病的早期症状。

发表在《临床医学》上的一项新研究表明，在一组老年男性中，经常做噩梦的人日后被诊断为帕金森病的可能性是不做噩梦的人的两倍。

此前的研究表明，帕金森病患者做噩梦的频率要高于普通成年人，但并未考虑过将噩梦作为帕金森病的风险指标。

该研究的主要作者、伯明翰大学人类大脑健康中心的Abidemi Otaiku说，虽然早期诊断对帕金森病确实有益，但风险指标很少，其中许多指标需要在医院进行昂贵的检查。

虽然我们需要在这一领域进行进一步研究，但识别噩梦的重要性可能表明，在没有任何明显诱因的情况下，老年人做梦发生变化就应该寻求医疗建议。Otaiku说。

该团队使用了来自美国的一项大型队列研究的数据，其中包含3818名独居老年男性12年的数据。在研究开始时，这些男性完成了一系列问卷调查，其中包括关于睡眠质量的问题。

研究结束后，研究人员对那些每周至少做一次噩梦的参与者进行随访，以确定他们是否更有可能被诊断为帕金森病。

在随访期间，共诊断出91例帕金森病患者。研究人员发现，经常做噩梦的参与者患这种疾病的可能性是没有做噩梦的人的两倍。大多数诊断发生在研究的前5年。在此期间经常做噩梦的参与者患帕金森病的可能性是正常人的三倍多。

研究结果表明，有一天被诊断为帕金森病的老年人，在出现包括颤抖、僵硬和行动缓慢在内的症状之前，很可能在几年前就开始经历糟糕的噩梦了。

这项研究还表明，梦境可以揭示有关大脑结构和功能的重要信息，这可能将成为神经科学研究的一个重要目标。

研究人员计划使用脑电图来研究梦境变化的生物学原因。他们还将着眼于在更大、更多样化的队列中复制这些发现，并探索梦与其他神经退行性疾病（如阿尔茨海默病）之间的可能联系。（来源：中国科学报李木子）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2022.101474>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Abidemi Otaiku 来源：《临床医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发