缺乏维生素D导致痴呆症

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/18811.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

缺乏维生素D导致痴呆症。痴呆症是导致全球老年人残疾的主要原因之一，随着年龄的增长，还会影响思维和行为。能否阻止这种退化性疾病的发展呢？澳大利亚南澳大学（UniSA）的一项世界首创研究可能使这一想法成为现实——新的基因研究表明，痴呆症与维生素D缺乏存在直接联系。近日，相关研究发表于《美国临床营养学杂志》。

在调查了维生素D、神经影像学特征与痴呆和中风风险的关联后，研究人员发现，低水平的维生素D与脑容量较低以及痴呆和中风风险增加有关；基因分析支持维生素D缺乏和痴呆症的因果关系；在某些人群中，将人们的维生素D水平提高到正常水平（50nmol/L），可预防高达17%的痴呆症发生。

这项基因研究分析了英国生物银行的294514名参与者的数据，研究了低水平维生素D（25nmol/L）的影响以及痴呆和中风的风险。非线性孟德尔随机化（MR）—— 一种使用可测量的基因变异检查可变暴露对疾病因果影响的方法——被用于测试神经成像结果、痴呆和中风的潜在因果关系。

UniSA澳大利亚精准健康中心主任Elina Hypponen说，这些发现对于预防痴呆症和认识消除维生素D缺乏的必要性非常重要。维生素D是一种激素前体，人们越来越认识到它具有广泛的影响，包括对大脑健康的影响。

该研究首次通过对大量人群进行基因分析，研究了极低水平的维生素D对痴呆症和中风风险的影响。在维生素D缺乏相对普遍的情况下，我们的发现对防范痴呆症风险具有重要意义。事实上，在被分析的英国人群中，我们观察到，将维生素D水平提高到正常范围，便可以避免多达17%的痴呆症发生。Hypponen说。

痴呆症是一种慢性或进行性综合征，会导致认知功能恶化。大约有48.75万澳大利亚人患有痴呆症，这是该国人口第二大死亡原因。全球有5500多万人患有痴呆症，每年新诊断出1000万例。

考虑到全世界痴呆症的高发病率，这一发现意义重大。通过消除严重缺乏维生素D的现象，我们可以使成千上万人获得健康。Hypponen说，大多数人可能没有问题，但对于那些因为某种原因无法从阳光中获得足够维生素D的人来说，调整饮食可能是不够的，还需要额外补充维生素D。（来源：中国科学报文乐乐）

相关论文信息：https://doi.org/10.1093/ajcn/nqac107

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Elina Hypponen 来源：《美国临床营养学杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发