肠菌移植在胃肠道疾病治疗中安全有效

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/18936.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肠菌移植在胃肠道疾病治疗中安全有效。肠菌移植（FMT）是近年来备受关注的前沿疗法，不仅为肠道感染性疾病、功能性疾病等开辟了新治疗路径，还在自闭症、帕金森病、焦虑抑郁障碍等治疗上取得了突破。在证实其疗效的同时，FMT的安全性同样也广受瞩目。

6月13日，上海市第十人民医院结直肠病专科/肠道微生态诊疗中心教授李宁、秦环龙团队在《柳叶刀—胃肠病和肝病学》发表论文，阐述了肠菌移植在治疗多种胃肠道疾病的长期安全性，证实了该团队提出的同济FMT优化方案，可有效减少不良事件的发生。

近年来，随着对肠道微生态研究的不断深入，肠菌移植成为多种胃肠道疾病或涉及肠功能障碍的肠外等疾病的新兴与前沿疗法，获得了令人满意的疗效，但是该项治疗的长期安全性一直有待证实。

为此，该团队开展了迄今为止国际样本量最大（8547例患者、9万余次治疗）、随访时间最长（5年）的研究。他们系统开展了肠菌移植在中国的推广与应用，利用自创的菌群移植不良事件五级评价标准，阐明了在FMT后2周、3个月、1年和5年的随访期内不同移植途径安全性差异，以及FMT对全身各系统疾病发病率的影响。

为进一步降低FMT不良事件发生率，该院结直肠病专科主任陈启仪开创性地提出同济优化方案，即通过移植前健康宣教、严格供体筛查管理、菌液制备质量安全控制、患者移植时机把握、适宜移植途径选择及不良事件规范化处置六个维度来提高FMT的安全性。

该优化方案成功推广应用于中国微生态治疗创新联盟各单位，使得短期（即2周内）不良事件的发生率从2017～2019年的32.6%（667/2045名患者）显著下降至2019年～2021年的17.2%（400/2323名患者），患者满意度从82.5%（1687/2045名患者）增加到95.6%（2221/2323名患者）。

该研究为国际肠菌移植长期安全性和有效性提供了高级别的循证医学证据，对相关疗法的健康发展和推广应用具有极大的促进作用。李宁说。

目前，上海十院已经建成并投入使用的上海市人体肠道菌群开发与研究技术工程中心约1000平方米，包括生物样本库、菌群移植中心、菌群菌液和胶囊制备GMP车间、新型功能菌株研发中心、基因组学和代谢组学检测与生物信息分析中心和大数据储存与分析中心，并组建了包括基础研究与临床研究团队及菌群与代谢物检验检测与分析团队。作为全国菌群移植提供产学研的示范应用中心，对菌群移植整个产业链的发展起到有力的推动作用。（来源：中国科学报张双虎 黄辛）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/S2468-1253(22)00170-4

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：李宁等 来源：《柳叶刀—胃肠病和肝病学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发