
空气污染是促进甲状腺结节发病高危因素

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/19176.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

空气污染是促进甲状腺结节发病高危因素。

记者7月11日从中南大学湘雅医院获悉，该院常实教授团队7月8日在《环境健康》（Environmental Health）上以论著形式在线发表原创性研究论文，首次提出长期高浓度臭氧暴露与甲状腺结节的发病密切相关，为了解甲状腺结节的发病机理提供了新思路。

甲状腺结节已成为人群中最常见的疾病之一，其发病率和检出率逐年上升，其中约5%被确诊为恶性，需要进一步治疗。该论文是首个基于真实世界大数据的湖南省甲状腺结节流行病学现状的研究，揭示了该省近10年甲状腺结节检出率逐年上升的发病现状。

该研究通过分析湖南省13个地级市共191357名成年人在近10年（2010年至2019年）的健康体检数据，发现湖南省成年人中甲状腺结节的年龄标化检出率达42.8%，而且近十年内呈逐年上升趋势（ $APC=8.1, p<0.001$ ）。尽管导致甲状腺结节发病率快速增长的原因尚不清楚，但业内普遍认为是多因素综合作用的结果。

近年来，空气污染对人类健康的影响受到各界关注，但空气污染是否与甲状腺结节的发病相关目前尚无报道。常实教授团队通过中国空气质量在线监测分析平台获取了湖南省70个空气质量监测站近10年的空气质量监测数据，通过等级分布图观察到湖南省甲状腺结节检出率的分布与臭氧暴露高度一致。

研究人员进一步利用限制性立方样条函数分析，发现甲状腺结节的检出率与臭氧的暴露水平密切相关，当长期臭氧暴露浓度大于0.036ppm时，甲状腺结节的发病率逐渐升高。最后，研究者利用中介分析，发现长期臭氧暴露可能通过影响TSH水平促进甲状腺结节的发生。

常实教授团队2020级博士研究生何巧为论文第一作者，博士后黄鹏助理研究员为论文通讯作者，中南大学湘雅医院为第一作者单位和通讯单位。该研究受到工信部大数据产业发展试点示范项目、湖南省重点领域研发计划、中国博士后基金和中南大学湘雅医学大数据等项目的支持。（来源：中国科学报王昊昊）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1186/s12940-022-00874-8>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：黄鹏等 来源：《环境健康》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发