
长期高脂饮食增腰缩脑

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/19197.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

长期高脂饮食增腰缩脑。

一项新研究表明，高脂肪食物不仅增加腰围，还会对大脑造成严重损害。相关研究近日发表于《代谢性脑疾病》。

澳大利亚南澳大学神经科学家、教授Xin-Fu Zhou和副教授Larisa Bobrovskaya领导的一项研究表明，高脂肪饮食喂养30周的小鼠患上了糖尿病，这和随后出现的认知能力恶化，包括焦虑症、抑郁症和阿尔茨海默病都有关联。

认知功能受损的小鼠也更有可能因大脑变化导致的代谢不良而增加体重。

Bobrovskaya表示，这项研究增加了证据，表明慢性肥胖和糖尿病与阿尔茨海默病之间存在联系。预计到2050年，阿尔茨海默病患者将达到1亿例。

肥胖和糖尿病会损害中枢神经系统，加重精神疾病，使认知能力下降。我们在对小鼠的研究中证明了这一点。Bobrovskaya说。

在这项研究中，小鼠从8周大开始被随机分为标准饮食组和高脂肪饮食组，为期30周。研究人员在不同的时间间隔监测小鼠的食物摄入量、体重和血糖水平，同时对其进行葡萄糖和胰岛素耐受性和认知功能障碍测试。

与标准饮食组小鼠相比，高脂肪饮食组的小鼠体重增加，出现胰岛素抵抗，行为开始异常。高脂

肪饮食的阿尔茨海默病小鼠表现出显著的认知能力退化和大脑病理变化。

肥胖者患抑郁症的风险增加约55%，糖尿病将使这一风险加倍。Bobrovskaya说，我们的发现强调了应对全球肥胖流行的重要性。肥胖、年龄和糖尿病的综合作用，很可能导致认知能力下降、阿尔茨海默病和其他精神健康障碍。（来源：中国科学报文乐乐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1007/s11011-022-01029-x>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Larisa Bobrovskaya 来源：《代谢性脑疾病》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发