男性为啥夏天吃得多

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/19216.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

男性为啥夏天吃得多。人们通常认为冬天会吃掉更多的食物，但事实上，阳光明媚的夏天是男性摄入更多卡路里的时间。

以色列特拉维夫大学的Carmit Levy说，这种效果可能是因为阳光使皮肤释放了一种名为胃饥饿素的促食欲激素。

在一项研究皮肤癌机理的小鼠实验中，Levy团队注意到了这一意想不到的结果。在这些实验中，暴露在紫外线下的雄性动物摄入了更多食物。

为了解人类是否也这样，研究人员使用了大约3000人的现有数据，这些人填写了详细的饮食问卷，这是以色列政府定期进行的全国健康和营养调查的一部分。结果显示，在3月至9月期间，男性每天摄入的卡路里比一年中的其他时间多17%，而女性的食物摄入量保持不变。

人类的食欲受到许多复杂系统的影响，但一种名为胃饥饿素的物质似乎是唯一直接刺激进食的激素。该激素是空腹时由胃分泌的。它告诉大脑要吃得更多。英国伯明翰大学的Caroline Gorvin说。

进一步研究表明，将雄性小鼠暴露在阳光的中波紫外线辐射中，其皮肤脂肪细胞分泌的胃饥饿素水平会升高。这一过程会被雌激素阻断，这也许可以解释为什么在雌性小鼠或女性身上没有看到这种结果。

研究人员在实验室紫外线照射的男性皮肤样本中，也发现了胃饥饿素分泌增加的现象。

Gorvin说，以前人们并不认为皮肤对食欲有影响。如果这是真的，那就太令人兴奋了。她说。

Levy说，目前还不清楚这种效应发生的原因，但它可能是一种适应性反应，从而为夏季更多的活动提供燃料。皮肤是人体最大的器官，这个巨大器官可以感知环境——现在有紫外线了，是时候出门了。

相关成果7月11日发表于《自然—新陈代谢》。（来源：中国科学报文乐乐）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s42255-022-00587-9

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Carmit Levy 来源：《自然—新陈代谢》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发