
接触邻苯二甲酸盐更容易早产

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/19277.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

接触邻苯二甲酸盐更容易早产。根据美国国立卫生研究院的最新研究，怀孕期间接触多种邻苯二甲酸盐的孕妇会增加早产风险。邻苯二甲酸盐是用于化妆品等个人护理产品以及溶剂、洗涤剂和食品包装的化学品。

在分析了美国6000多名孕妇的数据后，研究人员发现，尿液中几种邻苯二甲酸盐代谢物浓度较高的女性更有可能早产，即在预产期前三周或更长时间分娩。相关研究近日发表于《美国医学会儿科杂志》。

早产对婴儿和母亲来说都是危险的，因此确定可以预防早产的风险因素很重要。该研究的资深作者、美国国立卫生研究院国家环境健康科学研究所的流行病学家Kelly Ferguson博士说。

在这项迄今为止最大规模的研究中，Ferguson团队汇集了来自美国各地16项研究的数据，包括个体参与者产前尿邻苯二甲酸盐代谢物（代表接触邻苯二甲酸盐）以及分娩时间的数据。研究人员分析了1983~2018年间6045名孕妇的数据。研究中有9%的孕妇早产，96%以上孕妇尿液样本中检测出邻苯二甲酸盐代谢物。

检测到的邻苯二甲酸盐代谢物浓度越高，代表早产几率越高。在孕妇体内发现的11种邻苯二甲酸盐中，有4种与早产概率增加14%~16%有关，邻苯二甲酸盐通常用于指甲油和化妆品等个人护理产品。

研究人员还使用统计模型模拟减少邻苯二甲酸盐暴露的干预措施。他们发现，将邻苯二甲酸盐代谢物的混合物水平降低50%，平均可以预防12%的早产。针对行为的干预措施，例如尝试选择不含邻苯二甲酸盐的个人护理产品（如果在标签上列出），公司自愿采取行动减少产品中的邻苯二甲酸盐，或改变标准和法规，都可能有助于减少孕妇接触。

NIEHS博士后研究员、该研究第一作者Barrett Welch博士说，人们很难在日常生活中完全消除与这些化学物质的接触，但我们的研究结果表明，在大量人口中，即使少量减少接触，也可能对母亲和孩子产生积极影响。

吃新鲜的家庭烹饪的食物、避免塑料容器或包装中的加工食品、选择无香料或标有无邻苯二甲酸盐的产品、改变含有邻苯二甲酸盐产品的数量和类型，都可以使人们减少接触。

研究人员正在进行更多的研究，以更好地了解接触邻苯二甲酸盐影响怀孕的机制，并确定是否有

更有效的方法让母亲减少接触邻苯二甲酸盐。（来源：中国科学报李木子）

相关论文信息：<http://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2022.2252>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Barrett Welch 来源：《美国医学会儿科杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发