
延长母乳喂养可预防肥胖

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/19384.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

延长母乳喂养可预防肥胖。7月25日出版的《自然—代谢》发表的一篇论文指出，接受母乳喂养时间更长的啮齿动物幼崽在成年后肥胖的可能性更小，即使喂养高脂饮食也不会产生影响。研究结果证明了母乳喂养对啮齿动物的重要性，但仍需开展进一步研究，确定这些影响是否适用于其他哺乳动物，比如人类。

孕期饮食和新生儿喂养被认为是决定神经发育和行为反应的早期生命关键因素，可以影响一生的代谢健康。虽然关于孕期营养对后代的影响一直存在大量研究，但母乳喂养影响一生中能量平衡的具体机制仍有很多没有搞清。

在这项研究中，西班牙圣地亚哥德孔波斯特拉大学的Rub é n Nogueiras和同事揭示了延长哺乳时间如何能避免长大后由饮食引起的肥胖。作者发现，延迟断奶（4周相对于3周）能让大鼠避免成年后的增重，即使喂养它们高脂饮食也不会产生影响。作者指出，出现这种现象可能是因为肝会分泌一种名为成纤维细胞生长因子21的蛋白，这种蛋白能抵达下丘脑，而下丘脑在调控机体能量消耗与利用方面起到了关键作用。这会增加对脂肪组织的动员和使用，同时增加能量消耗。

这一研究结果提出了母乳喂养对啮齿动物长期好处的新机制，进一步支持了母乳喂养对成年期代谢疾病（如肥胖）的预防作用。在一篇同时发表的文章中，Elisa Félix-Soriano和Kristin Stanford称这项工作必将在发育生物学开启新的研究，同时推动能更好理解母乳喂养长期代谢益处的临床研究。（来源：中国科学报赵熙熙）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s42255-022-00602-z>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Rub é n Nogueiras 来源：《自然—代谢》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发