
补充淀粉可降低罹患遗传性癌症风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/19400.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

补充淀粉可降低罹患遗传性癌症风险。林奇综合征是一种罕见的遗传性疾病，它会增加包括结肠癌、脑癌、胃癌和胰腺癌在内的多种癌症风险。

现在，这种疾病似乎有了克星——食用抗性淀粉。

7月25日发表于《癌症预防研究》的论文指出，这种常见于燕麦、豆类和香蕉中的膳食纤维可以将林奇综合征患者罹患消化道癌的风险降低近50%。这是首次研究证明一种营养素有助该疾病患者预防癌症。

美国丹娜法伯癌症研究院的Matthew Yurgelun表示，这种营养强化剂的发现意义重大，因为上消化道癌往往对林奇综合征患者来说是最致命的癌症，并且目前还没有筛查或预防林奇综合征患者患上消化道癌的循证方法。

对抗性淀粉的研究大约始于半个世纪前，在一些证据表明高纤维饮食可能降低结肠癌风险后。这些研究给了英国纽卡斯尔大学的John Mathers启发，他开始深入研究抗性淀粉的作用，并在早期对结肠癌细胞的研究中发现，这种营养素具有抗癌特性。

为了更进一步，Mathers和同事招募了918名林奇综合征患者，将其分为两组，其中463名参与者被要求在两年多的时间里每天摄入30克粉状抗性淀粉，大致相当于吃两个青绿香蕉的抗性淀粉摄入量。另外455名参与者则摄入等量的由玉米淀粉制成的安慰剂。

研究人员在干预实验结束后直接收集了所有参与者的癌症发病率数据，并在10年后再次收集相关数据。20年后，他们利用国家癌症数据库收集了369名来自英格兰、芬兰和威尔士的参与者的数据。

在两年实验后，两组参与者之间的总体癌症发病率没有差异。然而，每个参与者最终随访的综合数据显示，抗性淀粉有78人罹患癌症，对照组则有96人患癌。从统计学上分析，抗性淀粉显著降低了癌症发病率。

虽然最终随访显示，两组参与者结肠癌发病率没有差异，但胰腺癌、胃癌等上消化道癌症的发病率显著降低，换上上述癌症的抗性淀粉组参与者只有5人，而对照组则有17人。

我们看到参与者患这些癌症的风险大大降低，他们患其他非结直肠癌的癌症风险也大约降低了50%。Mathers说。

他解释道，抗性淀粉和其他形式的膳食纤维一样，都是肠道细菌的食物。他们认为，额外获得的抗性淀粉促进了某些细菌的生长，从而改变了肠道菌群的代谢情况。

肠道中的细菌能够产生次级胆汁酸。这种酸会破坏DNA，并促进癌症发展。此前对人类的研究发现，抗性淀粉可以降低粪便样本中这种酸的浓度。因此，Mathers认为，抗性淀粉通过减少肠道细菌产生该酸，减少了DNA损伤。而DNA损伤越小，罹患癌症的风险也就越低。

之前关于林奇综合征患者癌症预防方法的一些研究得出的方法最终也适用于普通人群，因此Mathers希望抗性淀粉也是如此。

当然，我们需要在普通人群中开展后续研究。他说。（来源：中国科学报徐锐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1158/1940-6207.CAPR-22-0044>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：John Mathers 来源：《癌症预防研究》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发