

我们实际上并不知道什么是“生长痛”

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/19412.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我们实际上并不知道什么是“生长痛”。



据报道，生长痛是青少年骨骼或肌肉疼痛的主要原因。图片来源：EyeEm/Alamy

生长痛这个词经常用来指儿童的四肢疼痛。根据2007年的一项综述，它是青少年骨骼或肌肉疼痛最常见的原因。有研究估计，生长痛影响了超过三分之一的儿童。

然而，尽管如此，对于什么是生长痛，或者是什么导致了生长痛，仍然没有一个明确的定义。事实上，生长痛可能与生长完全无关。最近，一项关于生长痛的研究指出，绝大多数的论文(93%)都没有提到骨骼或肌肉疼痛的症状与生长之间的关系。相关研究结果发表于7月22日《儿科学》。

论文通讯作者、澳大利亚悉尼大学肌肉骨骼健康研究所Mary O'Keefe说：孩子和青少年被告知他们有生长痛，但根据我们的研究结果，这是不准确的。大多数被诊断为生长痛的儿童会被告知，疼痛会随着年龄的增长而消退，如果需要，他们可以服用儿童布洛芬或对乙酰氨基酚来控制不适。

一个健康专业人士做出诊断需要基于可靠的证据。因此他们需要确定生长痛的原因是生长，但目前我们不确定这一点。O'Keefe说。

她担心这种笼统的诊断没有什么意义，或者更糟糕的是，它可能会导致医生忽略其他需要进一步调查的疾病。为了解更多信息，O'Keeffe团队梳理了有关研究，确定了147项提到青少年生长或生长痛的研究。然后，他们根据疼痛的八种特征(类型、部位、持续时间、时间、严重程度、发病年龄、与活动的关系和身体检查)，比较了各项研究对生长痛的定义。

结果发现，这些研究在多个领域出现了矛盾。例如，14%的研究声称成长的痛苦是持续的，而5%的研究明确表示并非如此。只有7项研究表明，这种情况可能是由于生长造成的；1项研究表明，疼痛主要发生在生长高峰期结束时，原因是此时生长放缓；2项研究表明，这些疼痛与生长无关。

不过，这些研究在疼痛的位置上达成了基本共识：50%的研究得出结论，生长过程中的疼痛主要影响腿部。其他研究发现，手臂、背部、腹股沟或肩膀是主要的疼痛部位。

O'Keeffe说，这些研究产生的矛盾使得相关诊断基本上毫无意义。

如果我是一名医生，我就不会再用这个词来告知孩子和他们的父母，因为目前它似乎没有什么作用。O'Keeffe认为，需要开展更多的研究，才能更好地理解儿童和青少年的疼痛。（来源：中国科学报辛雨）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1542/peds.2021-052578>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Mary O'keeffe 来源：《儿科学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发