
高血压患者如何预防心脏病发作

作者：王菲 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1961.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！



最近，英国伦敦一项大型长期研究结果显示，高血压患者想要预防心脏病发作，同时服用降压药物和他汀类药物(有助于调节胆固醇水平的药物)可能是最好的选择。

在今年的欧洲心脏病学会年会上，来自伦敦玛丽王后大学威廉哈维研究所的研究人员Ajay Gupta博士展示了这项研究成果，并将其发表在近期《柳叶刀》上。

65岁左右的高血压患者，如果同时接受基于钙通道阻滞剂的降血压药物治疗和他汀类药物治疗，那么他们在75~80岁时死于心脏病或中风的可能性就会降低。Ajay Gupta博士解释道。

据介绍，这项研究着眼于不同治疗方法在控制心血管疾病方面的效率。研究人员从英国—斯堪的纳维亚心脏病预后试验(ASCOT)遗产研究中延续了原始ASCOT的工作，并得出了他们的结果。

在新研究中，研究人员追踪了在1998年至2000年间招募的8580名英国受试者，所有受试者都患有高血压。

根据ASCOT数据，Gupta博士和他的团队发现，服用氨氯地平和培哚普利药物5.5年的高血压患者，与接受传统降压药物治疗的患者相比，10年后因中风死亡的可能性降低了29%。

而且，与仅服用安慰剂的患者相比，胆固醇在正常水平(平均值为每升6.5毫摩尔)的高血压患者服用他汀类药物，16年后因心脏病和中风而致死的风险降低15%。

此外，双高患者经过降压治疗(氨氯地平和培哚普利)和常规降胆固醇治疗，10年内因心血管疾病死亡的可能性减少了21%。

这些结果非常显著的。我们之前已经证明他汀类药物可以带来长期生存益处，但这是第一次用于降血压治疗。威廉哈维研究所所长Mark Caulfield教授也强调了该研究对预防医学的重要性。这项研究证实了降低血压和胆固醇的重要性，可以用于预防致残和致命的心血管病。(来源：中国科学报 王菲)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发