心脏健康不佳预示大脑过早衰老

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/19818.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

心脏健康不佳预示大脑过早衰老。近日，《柳叶刀—健康长寿》发布报告称，36岁时心血管健康状况较差的人，预测其以后的大脑年龄会更大，而男性的大脑年龄也往往比同龄的女性更大。

一个人大脑年龄越大，认知能力测试得分就越低，而且在接下来的两年里，大脑萎缩也会增加。这可能是认知能力下降或其他与大脑相关疾病风险人群的一个重要临床标志。

我们发现，尽管参与这项研究的人的真实年龄非常相近，但计算机模型预测他们的大脑年龄存在很大差异。该研究主要作者、英国伦敦大学学院（UCL）皇后广场神经病学研究所痴呆症研究中心教授Jonathan Schott说，我们希望这项技术有一天可以成为识别有加速衰老风险的人的有用工具，这样他们就可以尽早采取有针对性的预防策略，以改善他们的大脑健康。

研究人员利用基于核磁共振的机器学习模型来估计英国阿尔茨海默病研究中心资助的Insight 46研究成员的大脑年龄，该研究由Schott领导。Insight 46是医学研究委员会全国健康与发展调查的子研究，后者也被称为1946年英国出生队列。由于参与者一生都是这项研究的一部分，研究人员能够将他们当前的大脑年龄与整个生命过程中的各种因素进行比较。

参与者的年龄在69岁至72岁之间，但他们的大脑年龄估计在46岁至93岁之间。通过回顾整个生命过程中的各种因素，研究人员能够解释大脑约1/3的年龄变化。

在36岁或69岁时，心血管健康状况较差的人，大脑健康状况也较差，MRI（与脑血流和血管有关）显示脑血管疾病增多的人也是如此。这与Schott之前的一项研究一致，该研究发现，36岁时患高血压预示着晚年大脑健康状况较差。

该研究没有发现儿童的认知功能、教育水平或社会经济地位与大脑过早老化之间的任何联系。

研究人员还发现，大脑年龄越大，血液中神经丝轻蛋白（NfL）浓度越高。NfL升高被认为是由于神经细胞损伤引起的，并且越来越被认为是神经变性的标志。

英国阿尔茨海默病研究中心负责人Sara Imarisio博士说，Insight 46的研究有助于揭示更多影响人们一生大脑健康的不同因素之间的复杂关系。通过使用机器学习，这项研究发现了更多证据，表明中年心脏健康状况较差与晚年大脑更严重的萎缩有关。（来源：中国科学报李木子）

相关论文信息：http://doi.org/10.1016/S2666-7568(22)00167-2

作者：Jonathan Schott 来源：《柳叶刀—健康长寿》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发