
近半癌症死亡可以预防

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/19893.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

近半癌症死亡可以预防。一项对癌症负担与风险因素之间关系的最大规模研究显示，全球近50%的癌症死亡是由可预防的风险因素造成的，如吸烟和饮酒。

通过对200多个国家的癌症病例和癌症死亡病例的估计，研究人员发现，可避免的风险因素导致了2019年近450万癌症死亡病例，占当年全球癌症死亡人数的44%以上。吸烟、饮酒和高身体质量指数（BMI）——意味着肥胖——是导致癌症的最大诱因。

德国癌症研究中心的癌症流行病学家Rudolf Kaaks说，8月20日发表于《柳叶刀》的这项研究结果，在很大程度上证实了一些小规模研究的结果，并强调减少暴露于风险因素有助预防多种癌症。简言之：不要吸烟，不要超重，也不要喝太多酒。

上述研究作者、加拿大公共卫生署流行病学家Justin Lang指出，世界范围内的癌症病例和死亡的真实数字很难确定，因为一些国家没有记录这些数据。

为了克服这一问题，Lang和同事使用了一项调查了204个国家350多种疾病和相关死亡、致残情况的研究数据。根据这些数据，他们估计了34种风险因素对健康问题和23种癌症死亡情况的影响。

研究发现，2019年，一半的男性癌症病例，以及超过1/3的女性癌症病例，是由于可预防的风险因素，如吸烟和饮酒、不健康饮食、不安全性行为以及在工作场所接触有害物质导致死亡的。

从2010年到2019年，由上述风险因素导致的全球癌症死亡病例增加了约20%，其中超重诱发病例的占比升幅最大，尤其是在低收入国家。

上述研究结果与当地情况相结合，可能有助于决策者确定癌症控制规划工作中应针对的癌症风险因素。研究合著者、美国华盛顿大学健康指标和评估研究所（IHME）项目负责人Kelly Compton说。

资深作者、IHME研究人员Lisa Force说，事实证明，无烟政策、增加烟草税和禁烟广告等在减少吸烟方面是有效的，目前类似措施也被建议用于帮助减少过量饮酒。

该研究目前不包括其他一些已知的癌症风险因素，如紫外线辐射暴露和某些感染等。不过，研究人员表示，一旦有了相关数据，他们会将上述因素纳入分析中。（来源：中国科学报许悦）

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)01438-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01438-6)

作者：Rudolf Kaaks 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发